



Liga Sorocabana de Basquete

DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

1. Identificação do projeto: PROJETO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA (SOROCABA BASKETBALL)		
1.1. Instituição proponente: LIGA SOROCABANA DE BASQUETE		
1.2 CNPJ: 06.045.431/0001-50		
1.3 Banco: do Brasil	1.4 Agência: 0191-0	1.5 Conta: 74572-3
1.6 Site: www.facebook.com/LSBOFICIAL		
1.7 Certificações: CRMC nº Expedido em:		
1.8 Nome do Responsável legal: Rinaldo Luiz Rodrigues		
1.9 RG: nº 17.578.319-6	1.10 Órgão Expedidor SSP/SP	
E mail Pessoal: rinaldobasket@gmail.com		
E-mail Institucional: ligasorocabanadebasquete@gmail.com		

Apresentação do Projeto
Nome do Projeto PROJETO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA (SOROCABA BASKETBALL)
Justificativa O Projeto tem por objetivo promover cidadania através da prática esportiva desportiva da modalidade Basquetebol na cidade de Sorocaba – SP. A modalidade desempenha papel relevante no contexto de inclusão social/esportiva, com instrumento de formar e lapidar os verdadeiros caracteres morais do ser humano. Sabendo da importância da prática desportiva no crescimento e no desenvolvimento saudável da criança como sua formação, educação, socialização e estruturação da cidadania, cremos ser muito oportuno aproveitar do interesse natural da mesma pela prática de várias modalidades esportivas e atividades sociais e culturais de inclusão social, para usá-la como instrumento de formação e educação global.

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
06.045.431/0001-50
Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
SP – 18031-210
Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

Tais conceitos estão presentes no Art. 227 da Constituição Federal. No Art, 4º do Estatuto da Criança e do Adolescente, e na Carta dos Direitos da Criança no Esporte. Tema constante nas discussões entre Governo Federal e organismos internacionais como Unesco, Unicef e ONU.

Neste período de pandemia que estamos passando juntos, é de extrema valia ressaltar os benefícios que a atividade física traz além do auxílio em alguns indicativos sociais pontuais: diminuição da evasão escolar, auxiliar crianças em vulnerabilidade social e afastar dos malefícios que a rua e a ociosidade apresentam as crianças.

Esse projeto de iniciação esportiva tem cunho educacional, de inclusão social e fundamentação inicial das características do Basquetebol por meio do esporte e será desenvolvido no contraturno escolar, por um período de duração de 12 meses.

Diante da nossa justificativa acreditamos que o projeto de iniciação esportiva supracitado contribuirá no desenvolvimento físico e cognitivo das crianças e jovens. Oferecerá a melhoria da qualidade de vida e estímulo ao convívio social e coletivo, fortalecendo os valores, de seus direitos e deveres e contribuindo na formação de cidadãos conscientes de seu papel na sociedade, tendo conhecimento.

Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

Atuar nas regiões onde exista índices de vulnerabilidade social e necessidades de apoio através das ações esportivas. Devido as dificuldades impostas nos últimos anos devido a pandemia mundial (COVID 19) e o fato do sedentarismo infantil e/ou dificuldade financeira, alguns possíveis jovens não dão continuidade nas atividades esportivas e acabam abrindo mão do aprendizado e de momentos de lazer dentro da modalidade.

Acreditamos que esta parceria junto ao Estado conseguiremos expandir o alcance, assim viabilizando o acesso ao esporte para o maior número de pessoas em diferentes localidades do município.

Abrangência Geográfica

Sorocaba é um município brasileiro no interior do estado de São Paulo. É a quarta mais populosa do interior paulista (precedida por Campinas, São José dos Campos e Ribeirão Preto) e a mais populosa da região sudeste paulista com uma população de 695.328 habitantes, estimada pelo IBGE para 2021, sendo uma capital regional.

Possui uma área de 450,38 km². O município está integrado — junto com a Grande São Paulo, a Região Metropolitana de Campinas a Região Metropolitana da Baixada Santista e a Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte — ao Complexo Metropolitano Expandido, uma megalópole que ultrapassa os





Liga Sorocabana de Basquete

30 milhões de habitantes (cerca 75% da população paulista) e que é a primeira aglomeração urbana do tipo no hemisfério sul. A Região Metropolitana de Sorocaba é composta por 26 municípios que somam aproximadamente 2,06 milhões de habitantes.

A cidade é um importante polo industrial do estado de São Paulo e do Brasil, sendo que sua produção industrial chega a mais de 120 países, atingindo um PIB acima dos R\$ 32 bilhões, o décimo nono maior do país, a frente de capitais como São Luiz, Belém, Vitória, Natal e Florianópolis. As principais bases de sua economia são os setores de indústria, comércio e serviços, com mais 22 mil empresas instaladas, sendo mais de duas mil delas indústrias.

Para a realização deste projeto o local designado é o QUADRA SHOPPING PANORÂMICO, situado à Rodovia Raposo Tavares, km 99 Jardim Vergueiro, em Sorocaba – SP.

Neste local já são desenvolvidas atividades da modalidade por este proponente fomentando e disseminando o desporto do Basquetebol. No espaço é disponibilizado toda a estrutura às crianças e adolescentes, futuros cidadãos do bem para a prática da iniciação esportiva, dando assim uma pequena, porém importante contribuição para a sociedade no nosso município.

Com esta oportunidade de ofertar novas oportunidades esportivas o desejo é aumentar a demanda de alunos, buscar adeptos e oferecer estrutura para que os mesmos possam vivenciar o desporto e despertar interesse pelo esporte e melhoria da qualidade de vida.

Importante ressaltar, que para a cidade e região, será de muita valia integrar o programa de iniciação esportiva, que beneficiará 30 jovens e fomentará a prática esportiva da modalidade numa região tão carente de oportunidade para esses jovens, para formação de novos talentos e cidadãos.

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
 06.045.431/0001-50
 Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
 SP – 18031-210
 Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

OBJETIVOS DO PROJETO

3.1. Objetivo Geral

O projeto de Iniciação Esportiva (Sorocaba Basketball) tem como principal objetivo promover o acesso à modalidade Basquetebol para 30 beneficiados, além do incentivo ao lazer, à cultura e à saúde, por meio de atividades esportivas educacionais, auxiliando no processo de erradicação da vulnerabilidade social e conceito de cidadania e a revelação de novos talentos para o esporte do nosso município.

Tradicionalmente, o Basquetebol é uma das modalidades esportivas que mais se identificam com a população de Sorocaba, conta com inúmeras equipes em diversas participações regionais, estaduais e nacionais representando a nossa cidade.

A principal justificativa para o desenvolvimento deste projeto é o atendimento da demanda de um número expressivo de crianças e jovens em nosso município, instrução qualificada para um melhor desenvolvimento esportivo dando a oportunidade a esses jovens de vivenciar a prática do Basquetebol.

3.2. Objetivo (s) Específico(s)

- Democratizar o acesso à prática e cultura do esporte, como instrumento educacional contribuindo para o processo de inclusão social
- Contribuir para o desenvolvimento e melhoria das capacidades físicas, habilidades motoras e igualdade de vida (autoestima, convívio, integração social e saúde) das crianças, adolescentes e jovens
- Utilizar as normas e condutas desportivas como meio de promover a socialização e conceitos de cidadania

Estimular os jovens por meio do projeto, voltado para um público com idade de 12 (doze) a 16 (dezesseis) anos, de ambos os sexos, que serão atendidos dentro da modalidade.





Liga Sorocabana de Basquete

3.2. Objetivo (s) Específico(s)

- Democratizar o acesso à prática e cultura do esporte, como instrumento educacional contribuindo para o processo de inclusão social
- Contribuir para o desenvolvimento e melhoria das capacidades físicas, habilidades motoras e igualdade de vida (autoestima, convívio, integração social e saúde) das crianças, adolescentes e jovens
- Utilizar as normas e condutas desportivas como meio de promover a socialização e conceitos de cidadania
- Ocupar o tempo ocioso da criança-alvo com uma atividade saudável, educacional e cultural aproveitando o interesse natural pela prática esportiva e cultura, utilizando-o como instrumento de controle e combate à violência, mantendo as crianças e adolescentes fora do ambiente violento das ruas.
- Praticar atividades esportivas pautadas em princípios socioeducacionais como meio de formação de indivíduos, que através de valores desenvolvidos dentro do esporte, sejam multiplicadores da não-violência e da ética na vida, que sejam, além de qualquer outra coisa, cidadãos
- Propiciar a prática desportiva e participar de eventos sócio educativos desenvolvidos pelo referido projeto em parceria com a secretaria entre os alunos e escolinhas convidadas, objetivando visualizar o desenvolvimento e inserção social dos atletas oriundos do projeto.

4. Beneficiários

4.1. Beneficiários Diretos (especificar): 30 (trinta) crianças e jovens entre 12 e 16 anos

4.2. Beneficiários Indiretos (especificar): 1.000 pessoas relacionadas às famílias dos atletas e comunidade da cidade que assistirão aos jogos da equipe.

Metodologia

Após a aprovação do projeto, este proponente adotará os seguintes procedimentos:

1. Contratação de pessoal:
 - a. Contratação do Coordenador Geral;
 - b. Contratação de Técnicos;
 - c. Contratação de Assistentes.
2. Seleção das atletas:
 - a. Criação do material de divulgação;

Liga Sorocabana de Basquete CNPJ nº
 06.045.431/0001-50
 Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
 SP – 18031-210
 Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

- b. Impressão do material de divulgação;
- c. Divulgação da seleção;
- d. Aquisição do material necessário para a seleção;
- e. Realização da seleção;
- 3. Infraestrutura:
 - a. Transporte de atletas;
 - b. Alimentação de atletas;
- 4. Aquisição de material específico:
 - a. Materiais de treinamento e jogos (uniformes);
- 5. Participação em competições:
 - a. Inscrições em competições;
 - b. Orçamento de traslado, transporte e alimentação
 - c. Contratação de serviços de traslado, transporte e alimentação
- 6. Despesas administrativas:
 - a. Gerenciamento financeiro;
 - b. Prestação de contas.

FASES DE EXECUÇÃO

1ª etapa: Contratação de Pessoal: O projeto iniciará suas atividades com a formação da equipe de trabalho, para isso, o Coordenador Geral deverá encaminhar os processos de contratação, bem como, organizar as reuniões para planejamento das atividades e alinhamento metodológico da equipe técnica. Este primeiro momento em que será discutido o desenvolvimento do projeto é fundamental para garantir a coesão entre as equipes, pactuar metas e construir coletivamente os princípios pedagógico-metodológicos que nortearam a formação das atletas. Este trabalho ocorrerá no primeiro mês do projeto.

2ª etapa: A segunda etapa será dividida em duas partes, seleção e treinamento das atletas:

2.1 Seleção dos Atletas. O processo de seleção dos atletas obedecerá a seguinte sequência:

As peneiras de seleção serão divulgadas através de mala direta e mailing eletrônico para alunos participantes do projeto atual da Liga Sorocabana e nos Centros Esportivos de Sorocaba, Federação Paulista de Basquetebol (FPB), Secretarias Municipais de Esporte, Associações de Bairros/Moradores, principalmente da região e cidades próximas em 50 a 100 km; além de visitas aos técnicos de clubes, a ginásios, escolas e praças esportivas onde o Basquetebol seja praticado em Sorocaba, São Roque, Alumínio, Votorantim, Itu, Salto cidades com até 100 km de distância.

As peneiras ocorrerão nas dependências do QUADRA SHOPPING PANORÂMICO, situado à Rodovia Raposo Tavares , km 99 Jardim Vergueiro, em Sorocaba – SP.





Liga Sorocabana de Basquete

Os resultados dos testes de seleção serão informados diretamente às atletas pelo técnico da equipe. Preferencialmente atletas do Projeto ARREMESSO DO AMANHÃ, da Liga Sorocabana de Basquete serão aproveitados nas equipes subsequentes (12 e 13).

O processo de seleção acontecerá normalmente da seguinte forma:

1º. mês: Nas duas primeiras semanas todos interessados poderão participar das atividades práticas desenvolvidas pelos técnicos da Liga Sorocabana de Basquetebol, serão observados prioritariamente o biótipo, idade e qualidades básicas inerentes a modalidade. A expectativa é avaliar entre 100 a 120 atletas.

2º. mês: na última semana, participarão de práticas específicas (jogos) com os técnicos da Liga Sorocabana de Basquete. Expectativa de avaliação 50 a 60 atletas.

3º. mês: nos dois primeiros finais de semana, serão avaliados os atletas que desejarem compor a equipe em treinamento, através de treinamento específico com os técnicos das equipes, sendo prioritariamente observadas as posições com necessidades nas equipes.

2.2 Treinamento dos Atletas

Com o objetivo de preparar adequadamente o grupo selecionado para as competições é necessária a preocupação com 03 aspectos: a infraestrutura e material, os recursos humanos e o desenvolvimento dos treinamentos.

- Infraestrutura e material:

A infraestrutura é condição para uma prática adequada do esporte e necessária para o desenvolvimento do projeto. Principalmente, para aqueles, que a vida não proporciona o acesso às condições favoráveis para a prática esportiva pela falta de recursos financeiros. Dessa forma, o projeto vai oferecer material adequado para a prática do Basquetebol. A LSB Liga Sorocabana de Basquete possui uma estrutura interessante para a prática do Basquetebol, contando com um ginásio poliesportivo em parceria com a Prefeitura Municipal de Sorocaba. Precisamos também de aquisição de materiais pedagógicos (cordas, cones, bolas, plintos, entre outros) e de uso específico das atletas (tênis, uniformes de treinamento e jogos, etc.).

- Recursos humanos:

No desenvolvimento do projeto, um (01) Coordenador Técnico, dois (02) técnicos de Basquetebol e dois (02) assistentes técnicos (ambos devem ser profissionais formados em Educação Física) serão responsáveis por cada uma das categorias da modalidade. Para o bom andamento dos treinamentos serão viabilizados com as Instituições de Ensino Superior alguns estagiários (1 a 3 por equipe), facilitando o trabalho de ensino-aprendizagem-treinamento das atletas, bem como

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº

06.045.431/0001-50

Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –

SP – 18031-210

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11

www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

contribuindo para a complementação da formação de profissionais para o trabalho com o Basquetebol (todos devem ser profissionais ou estudantes de Educação Física). Os técnicos contratados desenvolverão duas (02) clínicas de Basquetebol voltadas aos fundamentos básicos do esporte, com o intuito de contribuir na formação de profissionais da área da Educação Física, pretendendo atender até 30 alunos por clínica.

- Desenvolvimento dos treinamentos

A rotina de treinamento da equipe deverá ser de no mínimo três treinamentos semanais de acordo com o planejamento dos técnicos responsáveis. Dessa forma, assegurar a condição mínima para o desenvolvimento e manutenção da forma física, possibilitando uma prática competitiva condizente.

Grade horária dos beneficiários:

Horário	Segunda-Feira	Quarta-Feira	Sexta-Feira
14:00h às 15:30h	SUB 14	SUB 14	SUB 14
15:30h às 17:00 h	SUB 16	SUB 16	SUB 16

2.3 Participação em competições:

Aplicação dos objetivos do projeto, sendo desta forma desenvolvida da seguinte maneira: participação em torneios locais, regionais, nacionais e internacionais, como também a promoção de competição própria na cidade.

Campeonato Paulista da Federação Paulista de Basquete:

Competições locais: a participação nas competições locais buscará recolocar o clube no cenário das competições municipais, proporcionando às equipes de base a experiência necessária para alçar outros níveis de competições. Outro aspecto relevante é a utilização dos outros espaços públicos da cidade, para a realização de competições de Rendimento e para mobilizar a comunidade do entorno em prol da prática desportiva.

Competições da Liga e Federação:

Programação Provisória:

O CAMPEONATO DA ARB (sub 14 e sub 16) e da FPB (sub 14 e sub 16) acontece de março a dezembro.

PROPOSTA PEDAGÓGICA:





Liga Sorocabana de Basquete

O conteúdo a ser aplicado nas aulas segue um padrão especialmente formulado para o esporte, buscando o fomento da modalidade junto ao aluno respeitando as características de cada idade e capacidade individual do mesmo.

Serão realizadas avaliações periódicas visando acompanhar o aproveitamento e aferir o grau de evolução cognitiva e motora dos alunos-atletas além do crescimento dentro da modalidade proposta.

Democratizar e incluir: em qualquer ambiente de aprendizagem promover a inclusão e participação de todos os alunos.

Diversidade: respeitar culturas locais, as diferentes modalidades esportivas e as características pessoais, entendendo a diversidade como oportunidade de aprender com a diferença.

Educação: desenvolver o esporte nas dimensões conceitual, procedimental e atitudinal, ensinando mais do que esporte, como ética, fair-play, valores humanos, aspectos históricos, políticos, econômicos, sociais e estimulando o espírito crítico e a reflexão.

O projeto prevê alcançar e trabalhar o cultivo de valores como: respeito a si próprio e ao próximo, dignidade, solidariedade, persistência, confiança, honestidade, sinceridade, amizade, cooperação e autonomia por meio da modalidade esportiva, sobretudo preparando os alunos a serem bons cidadãos em seu dia-a-dia.

METODOLOGIA TÉCNICA

Trabalharemos com Metodologia e Filosofia de trabalho própria, buscando o desenvolvimento global de nossos atletas, respeitando a idade de cada categoria, bem como o desenvolvimento gradativo e sequencial das habilidades e capacidades exigido na modalidade basquete masculino. Acontecerá uma Seletiva com Avaliação Técnica e Física dos interessados. Após seleção os atletas que irão compor as equipes passarão por treinamentos, acompanhamento psicológico e nutricional.

Os treinamentos da modalidade respeitam a faixa etária e a fase de desenvolvimento psicomotor de nossos atletas, com finalidade de desenvolver as capacidades técnicas, táticas, físicas, psicológicas e cognitivas que a modalidade exige, através de treinamentos específicos.





Liga Sorocabana de Basquete

Treinamento Técnico: Tem objetivo de desenvolver as capacidades técnicas da modalidade, fundamentos técnicos gerais ofensivos (dribles / passes/ finalizações, bloqueios, rebotes), fundamentos específicos por posição (pivôs, laterais, armadores) e fundamentos técnicos defensivos (postura, deslocamentos, linha de passe, linha de ajuda, rebote defensivo).

Treinamentos utilizando método misto, com 40% método global (através de jogos adaptados e jogos reduzidos), 20% método analítico (correção de mecânica e postura do movimento) e 40% método situacional (exercícios para desenvolver os fundamentos em situação real de jogo).

Treinamento Tático: Tem objetivo de desenvolver as capacidades táticas ofensivas e defensivas, posicionamento tático por posição, variações táticas, leitura e conceitos de jogo.

Através de Treinamento tático 3x0/ 4x0/ 5x0, superioridade numérica (2x1/ 3x2/ 4x3/ 5x4), jogos reduzidos (1x1/2x2/3x3/4x4) e jogos simulados (5x5), que visam:

Aprimorar os fundamentos técnicos gerais:

- Dribles: mudanças de direções (pela frente, por trás, entre as pernas), giros e mudanças de ritmos.
- Passes: nosso principal fundamento é passe de abertura (após rebote defensivo) para pivôs (picado ou por cima), dentro-fora, contra-ataques, virada de bola, passes longo após drible com uma mão, corte e tira, high-low.
- Bandejas: passada cruzada, 1 tempo com mão trocada, passada lateral, por baixo da tabela, diagonal, dois tempos e bandeja de força.
- Arremessos: sem dribles, após passe de dentro-fora, após drible, após corte, caída em 2 tempos, caída em 1 tempo, em desequilíbrio, gancho e passada para trás.
- Rebotes defensivos e ofensivos: bloqueio de rebote, posicionamento, tempo de bola, proteção de bola e giros após rebote.
- Cortes: para fundo, para meio e para lateral (abrir espaço).
- Saídas de bloqueios diretos (pick and roll): para dentro e para fora.
- Saídas de bloqueios indiretos: diagonal, horizontal, vertical e costas.
- Saídas em L, U, V: mudanças de ritmos e direções.
- Jogar sem bola: posicionamento, ocupar espaços e ocupar diagonal.
- Desmarque em V e L e back-door.
- Recepção de bola: pé de dentro + pé de fora.
- Tríplice ameaça.
- Saídas (corte): cruzada e aberta.
- Leitura de jogo: observar características individuais e coletivas, tipos de saídas usadas, principais jogadores, defesas utilizadas e posicionamentos.





Liga Sorocabana de Basquete

- Tomada de decisão: desenvolver as capacidades, as habilidades, os fundamentos, leitura de jogo, conceito de jogo coletivo com objetivo de fornecer aos atletas grande repertório técnico-tático para que tenham a tomada de decisão de forma consciente.

Conceitos de jogo coletivo:

- Cortar e passar.
- Cortes pelo meio.
- Cortes em diagonal.
- Cortes para fundo.
- Continuidade dos movimentos após corte.
- Jogo sem bola.
- Passar e cortar.
- Dribles para lateral: abrir espaços e linhas de passes.
- Passe para pivô de baixo.
- Passe para pivô médio.
- Passe para poste alto.
- Passe para fundo: bloqueio no lado oposto e entra pelo meio.
- Flash (abrir linhas de passes): pivô subir ao poste alto, lateral oposto ir ao poste alto.
- High-low.
- Atacar os desequilíbrios do Pick and roll: trocas/ dobras/ step/ fundo.
- Bloqueios indiretos: atacar o corte em U quando a defesa for seguidor / as trocas.

Aprimorar os fundamentos técnicos específicos:

Os atletas irão aprimorar os fundamentos específicos, passando por varias posições, com objetivo de desenvolver versatilidade e colaborar com o processo de desenvolvimento dos atletas.

- Pivôs: giro para fundo, giro para meio, passada para fora, fintas, ganchos, pivô médio, pivô de cima, cortes, caída em 1 tempo, caída em 2 tempos, rebotes, entrada de pick-roll, pop out, mão a mão, repick, bloqueios indiretos, flashes.
- Armadores: levada de bola, controle do tempo, arremessos, cortes, posicionamentos, passes para pivôs, organização, mudanças de ritmos, bandejas e finalizações em 1 e 2 tempos, passes de pick-roll lateral e central de acordo com a defesa.
- Laterais: cortes, mudanças de direção, arremessos, posicionamentos, passe para pivôs, bandejas, levada de bola, finalizações em 1 e 2 tempos, saídas de bloqueios indiretos em U e aberto, uso do pick-roll lateral e central.

Aprimorar os fundamentos defensivos

Nossa defesa estará baseada na defesa individual, com todos conceitos do jogo 1x1.

- Postura, deslocamento, bloqueio, linha do passe e linha de ajuda, rotações, rebote defensivo, transição defensiva, agressividade, atacar a bola





Liga Sorocabana de Basquete

- Rebotes defensivos
- Defender 1x1 interno: pela frente, meio-corpo.
- Defender 1x1 externo: chegada no tempo da bola de frente, nunca corte pelo meio, passada de caída e recuperação do corte.
- Situações especiais: lateral, defesas mistas, fim de jogo.
- Defesa de bloqueios indiretos: seguidor / trocas
- Defesa de bloqueios diretos: step por cima/ step por baixo/ paralelo/ trocas/ dobras/ fundo / branco (troca entre os laterais.)

Aprimorar as situações de jogo:

Jogo em equilíbrio: 1x1, 2x2, 3x3, 4x4, 5x5

- Rebotes ofensivos.
 - Vantagens nos bloqueios indiretos:
- Entrada em U no seguidor.
- Saída aberta quando cortar caminho.

- Vantagens de pick-roll:
- Step – passe de ligação + passe interior + passe exterior / atacar a volta do pivô.
- Dobra – passe de ligação+ passe interior+ passe exterior.
- Trocas de passe interior grande contra pequeno / 1x1 exterior pequeno contra o grande.
- Jogo em superioridade numérica: 2x1, 3x1, 3x2, 4x2, 4x3, 5x3, 5x4.
- Velocidade no 1º. Passe e chegar atacando rápido e aproveitando a superioridade numérica.

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA- COVID/19

Instalar bebedouros de acionamento automático quando possível; Proibir o compartilhamento de copos:

Assegurar o uso de máscara facial e face shield (protetor facial) para todos os funcionários e para os alunos que frequentarem as aulas;

Assegurar que todo o material de uso coletivo seja devidamente higienizado após cada utilização

A aferição da temperatura corporal por meio de um termômetro a laser (sem contato direto) deverá ser realizada nos pontos de entrada. Caso a temperatura constatada seja igual ou superior a 37.8 graus a pessoa será orientada a voltar para casa e a acionar o serviço de saúde de referência para a Covid-19;
Orientar adequada higienização das mãos;

Ter álcool em gel distribuídos em pontos estratégicos;

Realizar higienização regular e frequente das áreas, segundo orientações da ANVISA.





Liga Sorocabana de Basquete

Resultados esperados

Com a realização deste projeto a entidade proponente espera contribuir de uma forma geral com a melhoria da qualidade de vida dos beneficiários, através de:

- Melhoria no desempenho das equipes em relação ao ano anterior
- Atingir pelo menos 80% de frequência nas atividades das equipes
- Diminuição da evasão escolar
- Melhoria no desempenho escolar

Metas Qualitativas:

Promover a iniciação esportiva aos jovens alunos para o aprendizado e desenvolvimento na modalidade basquetebol;

Oferecer novas oportunidades aos alunos com as modalidades ofertadas;

Dar oportunidade no esporte a crianças e adolescentes nas áreas atendidas;

Transformação do indivíduo, pela aquisição de valores plenos da cidadania;

Desenvolvimento integral do indivíduo e dos profissionais da área;

Sensibilizar e envolver a sociedade em geral para a importância do esporte como fator de inclusão social, formação do indivíduo enquanto membro de uma sociedade e melhora da qualidade de vida dos indivíduos sedentários

Os elementos qualitativos serão avaliados através da pesquisa em forma de questionário aplicado de forma que esses méritos sejam aferidos pelos pais/responsáveis dos atletas inscritos no projeto, criando um prospecto do aprendizado que o projeto está levando a esses alunos e aferição das metas a serem atingidas

Metas Quantitativas:

Meta: propiciar aos alunos/atletas a condição de um treino eficiente, eficaz e efetivo; Verificador: Estrutura Física – Pública Esportiva para treinamentos
Indicador: Materiais esportivos e equipamentos em condições.





Liga Sorocabana de Basquete

Meta: atingir crianças e jovens, alunos matriculados no Ensino Médio e Fundamental que praticam esporte.

Verificador: número de matrículas no projeto e escolas.

Indicador: controle de inscrições e relatório de beneficiários do projeto.

Meta: manter 85% (oitenta e cinco por cento) dos inscritos no projeto durante o período de 01(um) ano.

Verificador: 30 (trinta) inscrições no projeto.

Indicador: controle mensal de frequência

7. Processo de Monitoramento e Avaliação

Apresentar os indicadores quantitativos e qualitativos a partir dos resultados definidos, bem como os meios de verificação a serem utilizados, levando em consideração a análise do território e da política local.

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Iniciação Esportiva	Participação em treinamento para desenvolvimento cognitivo e motor	Oferecer aulas, e participação em eventos socioeducativos	Relatórios, avaliações psicomotoras dos alunos
Fornecimento de uniforme de qualidade para a prática esportiva	Disponibilização dos materiais para uso diário dos atletas	Cada atleta receberá 1 kit de treinamento composto por: camisa, shorts e meia	Notas Fiscais, registro fotográfico da entrega dos uniformes

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº

06.045.431/0001-50

Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –

SP – 18031-210

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11

www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

Contratação de equipe técnica para organizar evento socioeducativo	Disponibilizar estrutura/apoio durante o evento, elaborar cronograma das atividades e registros	Contratação de empresa especializada	Contrato de prestação de serviços administrativos – Notas Fiscais – Recibos
Contratação de equipe técnica especializada para oferecer aulas de qualidade e fomentar os desportos Futsal e Tênis de Campo	Identificação do perfil profissional com experiência na área esportiva	Contratação de empresa especializada em ensino do esporte	Contrato de prestação de serviços, registro da frequência e relatórios de trabalho.

8. Recursos humanos

Recursos Humanos: Para a correta execução deste projeto estão previstas as seguintes contratações:

1 – Coordenador Técnico (1): responsável pelo desenvolvimento das atividades relacionadas à gerência e operação do projeto. Será exercido por um profissional de Educação Física com experiência em gestão e desenvolvimento de projetos esportivos. Carga Horária - 30 horas/ semanais

2 – Treinador (2): responsável pela preparação dos atletas das equipes. Será exercido por um profissional de educação física com experiência no treinamento de Basquetebol. Carga Horária - 24 horas/ semanais (20 horas de treinos/ 4 horas de planejamento)

3 - Auxiliares técnicos (2): responsáveis em auxiliar diretamente o treinador nos treinamentos das equipes. Carga Horária - 20 horas/ semanais (20 horas de treinos/ 4 horas de planejamento). Cada Profissional auxiliara 2 treinadores.





Liga Sorocabana de Basquete

Formação Profissional (cargo)	Função no projeto	Nº de horas/mês	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário)
Coordenador Técnico	Ensino esportivo	30 horas semanais	Contratação de empresa especializada em ensino do esporte
Professor / Técnico	Ensino esportivo	20 horas semanais	Contratação de empresa especializada em ensino do esporte
Professor / técnico	Ensino esportivo	20 horas semanais	Contratação de empresa especializada em ensino do esporte

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Especificar mês a mês, quais ações/atividades serão desenvolvidas.

Ações preparação

- Iniciação esportiva, com participação em eventos socio educativos e de inclusão esportiva.
- Aquisição dos materiais e equipamentos necessários para o desenvolvimento das atividades;
- Seleção e contratação dos profissionais que comporão a Equipe Técnica do Projeto;
- Elaboração do plano de trabalho do projeto;
- Definir plano de divulgação do projeto nos locais de sua execução;

Abertura das inscrições para que as crianças e adolescentes possam participar do projeto

Execução (Meses 01 a 12)

- Organização das turmas;
- Organização das atividades de acordo com a categoria em que as crianças e os adolescentes estão inseridos sendo: S U B 1 4 e S U B 1 6 ;
- Realização do plano de atividades da modalidade;
- Elaboração de relatórios de avaliação sobre as atividades das crianças e jovens;

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº

06.045.431/0001-50

Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –

SP – 18031-210

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11

www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

Realização de reuniões periódicas com os membros da equipe técnica para o acompanhamento do trabalho desenvolvido junto aos participantes, procurando avaliar o cumprimento das metas supracitadas.

Atividades Administrativas (Meses 01 a 12)

- Acompanhamento do processo de contratação dos profissionais da equipe técnica,
- Controle do recebimento/envio de documentos relativos ao desenvolvimento do projeto;
- Controle e acompanhamento do desempenho dos beneficiários do projeto;
- Zelar pela manutenção do espaço onde ocorrem as atividades e dos materiais/equipamentos utilizados.

Prestação de Contas (Mês 12)

Elaboração, pelo departamento específico, o Relatório de Prestação de Contas

PLANO DE AÇÃO ANUAL												
Atividades	MESES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Contratação dos Recursos Humanos	X											
Capacitação dos Recursos Humanos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aquisição dos Uniformes e Materiais	X											
Inscrição e Seleção dos Alunos	X	X										
Divulgação dos Participantes		X										
Início das Atividades		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Início das Competições		x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	X
Processo de Prestação de Contas											x	x





Liga Sorocabana de Basquete

PLANO DE TRABALHO 1/3

1. DADOS DO PROPONENTE

Órgão/instituição Proponente LIGA SOROCABANA DE BASQUETE			C.N.P.J. 06.045.431/0001-50	
Endereço Rua Domingos Russo,45			e-mail ligasorocabanadebasquete@gmail.com	
Cidade SOROCABA	UF SP	CEP 18031-210	(DDD) Telefone (15) 3411-6090	E.A.
Conta corrente 74572-3	Banco (nome e nº) Banco do Brasil		Agência (nome e nº) 0191-0	Praça de pagamento Sorocaba
Nome do responsável Rinaldo Luiz Rodrigues			C.P.F.	
R.G./Órgão expedidor nº 17.578.319-6 SSP/SP	Cargo Presidente	Função Presidente	Matrícula	
Endereço residencial completo Rua Domingos Russo,45		CEP 18031-210	(DDD) Tel./Fone (15) 99665-8755	

PLANO DE TRABALHO 2/3

2. OUTROS PARTICÍPES – INTERVENIENTE NÃO SE APLICA

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
 06.045.431/0001-50
 Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
 SP – 18031-210
 Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br





Liga Sorocabana de Basquete

PLANO DE TRABALHO 3/3

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

PROJETO INICIAÇÃO ESPORTIVA (S O R O C A B A B A S K E T B A L L)	Período da execução	
	Início	Término
	A partir da assinatura do termo	12 meses
<p>Identificação do objeto</p> <p><i>PROJETO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA SOROCABA BASKETBALL</i> visa continuar permitindo que as equipes de BASQUETE DE BASE masculino, Sub 14 e 16 da LIGA SOROCABANA DE BASQUETE sejam preparadas, especializadas e mantidas para poderem participar das competições e eventos da FPB (Federação Paulista de Basquete).</p> <p>Proporcionar novas oportunidades da prática do Basquete nas categorias de base do clube, escolinhas e na formação específica de atletas e com isso, buscar o desenvolvimento físico, emocional, psicossocial e intelectual proporcionados pela prática do esporte, além de outras benesses, contribuindo assim para a formação das crianças compreendidas nas faixas etárias de 12 a 16 anos, através das categorias Sub 14 e Sub 16., sendo elas pré-determinadas ao longo do período anual, almejando se destacar, nas categorias acima formando novos atletas para compor os elencos de idades superiores, contribuindo para o surgimento da modalidade na região que passa por um momento de carência de equipes que disputam campeonatos de expressão como a Federação Paulista de Basketball.</p>		

4. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Ação	Meta	Especificação	Descrição	Indicador Físico		Valor		Duração	
				Unidade	QTDE	Unitário	Total	Início	Término
1	RECURSOS HUMANOS	Coordenador Técnico	Profissional responsável por todo o planejamento e execução das ações do projeto	Pessoa	1	4000,00	44.000,00	2º mês	12º mês

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
06.045.431/0001-50
Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
SP – 18031-210
Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br





Liga Sorocabana de Basquete

			como aquisição de materiais, contratação de serviços e avaliação dos objetivos e metas pré-estabelecidas.						
		Técnico de Basquetebol	Profissionais responsáveis pelo treinamento de basquete para todas as categorias. Profissional formado em educação física	Pessoa	2	3500,00	77.000,00	2º mês	12º mês
		Auxiliar Técnico de Basquetebol	Profissional responsável por auxiliar os professores em todas as atividades relacionadas ao conteúdo do treino.	Pessoa	2	2000,00	44.000,00	2º mês	12º mês
2	MATERIAL ESPORTIVO	Bola de Basquete	Bola Basquete. Composição : PVC, peso: 410-440 g. com costura, circunferência: 61-64 cm	Unidade	15	430,00	6.450,00	1º mês	
		Camisa de Jogo	2 para cada atleta e membro de comissão técnica. Composição:1	Unidade	70	55,00	3.850,00	1º mês	

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
 06.045.431/0001-50
 Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
 SP – 18031-210
 Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

			00% poliéster, com estampa frente e costas.						
		Camisa de Treino	2 para cada atleta e membro de comissão técnica. Composição: 100% poliéster, com estampa frente e costas.	Unidade	70	55,00	3.850,00	1º mês	
		Camisa Polo de Viagem	2 para cada atleta e membro de comissão técnica. Composição: 100% poliéster, com estampa frente e costas.	Unidade	70	60,00	4.2000,00	1º mês	
		Calção de Treino e Jogo	2 para cada atleta e membro de comissão técnica. Composição: 100% poliéster, com estampa frente e costas.	Unidade	70	40,00	2.800,00	1º mês	
3	TRANSPORTE TERRESTRE	Transporte para Jogos	Deslocamento para Jogos para fora da cidade de Soorocaba – duas equipes.	Locação	22	1.400,00	1.400,00	2º mês	12º mês

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
 06.045.431/0001-50
 Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
 SP – 18031-210
 Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br



SESPCAP2022007960DM



Liga Sorocabana de Basquete

4	SERVIÇOS DE TERCEIROS	Assessoria Administrativa	Operacionalizar as rotinas administrativas, processos de licitação e compras, organização dos documentos do núcleo, prestação de informações aos parceiros dos projetos e organização dos processos de prestação de contas.	Serviços	11	3.000,00	33.000,00	1º mês	11º mês
---	-----------------------	---------------------------	---	----------	----	----------	-----------	--------	---------

5. PLANO DE APLICAÇÃO (R\$ 1,00)

Natureza da despesa		Total	Concedente		Proponente	
Meta	Especificação		consumo	serviço	consumo	serviço
1	Recursos Humanos	165.000,00		165.000,00		
2	Material Esportivo	21.150,00	21.150,00			
3	Transporte	30.800,00		30.800,00		
4	Assessoria Administrativa	33.000,00		33.000,00		
		Total	21.150,00	228.800,00	Total	
Total Geral		249.950,00	249.950,00			

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
2	334030	21.150,00					
1,3,4	334039	228.800,00					

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
06.045.431/0001-50
Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
SP – 18031-210
Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br





Liga Sorocabana de Basquete

Meta	Cat.Econ	7º mês	8ºmês	9º mês	10º mês	11ºmês	12º mês

Total: R\$ 249.950,00 (Duzentos e quarenta e nove mil, novecentos e cinquenta reais)

CONTRAPARTIDA – NÃO SE APLICA

DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto À **SECRETARIA DE ESPORTES DO ESTADO DE SÃO PAULO**, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistente na mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e Estadual, direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento vigente e na forma deste plano de trabalho.

SOORCABA,
15 de Fevereiro de 2022

RINALDO APARECIDO RODRIGUES
Presidente da LIGA SOROCABANA DE BASQUETE

APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Liga Sorocaba de Basquete CNPJ nº
06.045.431/0001-50
Rua Domingos Russo, 45 – Jardim Sandra – Sorocaba –
SP – 18031-210
Declarada de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 9808/11
www.lsbasquete.com.br



Assinado com senha por: RINALDO APARECIDO RODRIGUES - 08/03/2022 às 17:20:05
Documento N°: 029484A0946079 - consulta é autenticada em:
<https://demandas.spsempapel.sp.gov.br/demandas/documento/029484A0946079>



SESPCAP2022007960DM