



DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

(utilizar papel timbrado da organização)		
1. Identificação do projeto: Revelação X		
1.1. Instituição proponente: Federação Paulista de Esportes & Fitness - FPEFIT		
1.2 CNPJ: 03.282.347/0001-62		
1.3 Banco: Brasil	1.4 Agência: 0385	1.5 Conta: 69.329-4
1.6 Site: www.fpefit.com.br		
1.7 Certificações: CRCE nº 2019/2012 expedido em 29/01/2024		
1.8 Nome do Responsável legal: Douglas Duarte Arruda		
1.9 RG: 19.325.553-4	1.10 Órgão Expedidor SSP/SP	
E-mail Pessoal: douglas.arruda1@gmail.com		
2 - Apresentação da Organização		
2.1. Histórico da Organização (com apresentação de dados e informações relevantes sobre a área de atuação)		
<p>Fundada há 22 anos a Federação Paulista de Esportes & Fitness sempre se dedicou a mostrar através de eventos a importância para a saúde de se praticar um esporte ou atividade física com regularidade. Os eventos Ativação, Verão Saúde, Osteoporose, Malhação de Verão, VidAtiva, Esporte é Saúde, Lazer e Alegria em parceria com diversas empresas. Tv Globo e Secretaria de Esportes de São Paulo são realizadas desde a sua fundação com grande sucesso e retorno.</p> <p>Ao longo destes anos, pudemos cumprir nossa missão de levar o esporte a todos os públicos, independente de faixas etárias e classe social.</p> <p>O trabalho da Federação hoje possibilita o intercâmbio e a sinergia entre as diferentes modalidades que a entidade gerencia, através de competições e ações sociais. Tem como missão incentivar a prática esportiva para um envelhecimento saudável da população, bem como reduzir a violência nas ruas, ao oferecer aos jovens oportunidades para reconhecimento de seus potenciais.</p>		
3. Apresentação do Projeto		
3.1. Nome do Projeto Revelação X.		
<p>3.2. Justificativa - Justificar a pertinência e necessidade do projeto, apresentando dados estatísticos e sociais que apontem a necessidade da intervenção proposta.</p> <p>Esta proposta visa atender a emenda parlamentar LOA do Deputado Rui Alves, sob o código 2024.264.56486, Demanda 67752, para a realização do projeto esportivo</p>		

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



Revelação X, um evento de competição, gratuito, nas modalidades de Musculação, atratividade ao evento, que acontecerá na cidade de São Paulo a ser realizada conforme Regulamento da competição, disponível do sítio eletrônica desta proponente, nas dependências do Parque CERET, na capital, beneficiando 100 atletas, a ser realizada nos dias 18 e 19 de maio de 2024.

A competição envolverá as academias da cidade de São Paulo e arredores, além de academias livres, de clubes, condomínios, etc. da cidade de São Paulo que tiverem participantes com os índices mínimos estipulados em cada modalidade

O projeto esportivo **Revelação X** surge como resposta a uma necessidade latente no cenário das academias tradicionais e entre os praticantes. A proposta visa preencher uma lacuna ao quantificar e demonstrar, de maneira gráfica e numérica, o desempenho dos participantes em atividades físicas específicas.

Ao direcionar a atenção para a identificação de atletas de alto rendimento, o Revelação X propõe um sistema inovador de avaliação, utilizando protocolos pré-definidos na literatura especializada. Este projeto não apenas destaca o biótipo dos praticantes, mas também os encaminha para esportes que melhor se alinham às suas características individuais.

Com o intuito de promover a saúde, bem-estar e a competição saudável, o projeto se concentra em envolver academias de ginástica como cenário principal. A realização de atividades diferenciadas estimula a prática esportiva e, ao mesmo tempo, identifica talentos que podem se destacar no cenário esportivo.

Além disso, o Revelação X, proporcionando uma nova perspectiva de trabalho e contribuindo para o aumento dos rendimentos dentro do ambiente profissional. A iniciativa não se limita apenas ao físico, mas também reconhece a importância do exercício mental, destacando que a atividade física não só enaltece o corpo, mas também fortalece a mente.

A justificativa para esse evento vai além do âmbito esportivo, estendendo-se à promoção da saúde pública. A popularização da atividade física, seja em competições ou entretenimento, contribui para a redução do absenteísmo laboral e previne doenças crônicas não transmissíveis relacionadas ao sedentarismo. O Revelação X representa, assim, uma oportunidade de impacto positivo tanto no campo esportivo quanto na saúde da população.

3.3. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

A Região Leste de São Paulo é uma região administrativa estabelecida pela prefeitura de São Paulo englobando as subprefeituras da Penha, de Ermelino Matarazzo, de Itaquera e de São Mateus.[3] De acordo com o censo de 2000, tem uma população de 1 552 070 habitantes e renda média por habitante de 875,90 reais.[4] É uma região diversificada, tanto comercial, quanto residencial, que está em desenvolvimento, a qual está passando por processos de urbanização e regularização de áreas risco (favelas), canalização de córregos e do rio Aricanduva, além da verticalização.

A Região Leste Dois de São Paulo é uma região administrativa estabelecida pela prefeitura de São Paulo englobando as subprefeituras do Itaim Paulista, de Guaianases, de São Miguel Paulista e da Cidade Tiradentes. De acordo com o censo de 2000, tem

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo – SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



uma população de 1 169 815 habitantes e renda média por habitante de 625,26 reais.[4] É a região com renda per capita mais baixa do município, com pior infraestrutura, com a maior incidência de pobreza (63,9% da população) e com o menor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH)

Muitas pessoas procuram academias na Zona Leste de São Paulo para emagrecer, mas cada vez mais cresce o número de pessoas que encontram na academia uma forma de lidar com os sintomas da ansiedade, estresse e depressão. Além disso, também há benefícios para a saúde física por meio das atividades, como a prevenção de diversas doenças, como colesterol alto, pressão alta, diabetes, obesidade, entre outras.

O projeto **Revelação X** visa qualificar o acesso à prática de atividades físicas e promover e fomentar a atividade esportiva de competitiva nas modalidades de musculação, por meio de um evento voltado para as academias, dessa forma, proporciona fomento da saúde e o bem-estar na Zona Leste de São Paulo.

Por meio da realização de avaliações criteriosas nas modalidades de musculação, testes de avaliação e agilidade, o projeto busca reconhecer os participantes que se destacam em cada categoria, incentivando a excelência e o progresso pessoal.

Além disso, o projeto busca promover a inclusão e participação diversificada, incentivando a participação de academias de diferentes perfis, como academias tradicionais, clubes, condomínios e academias livres. Isso contribui para ampliar o acesso à prática de atividades físicas na região, atendendo a diferentes necessidades. Além disso, o projeto visa envolver a comunidade local, promovendo a integração, fortalecendo os laços sociais e o sentido de pertencimento na região e preferências da comunidade local.

3.4. Abrangência Geográfica- Indicação da divisão administrativa do Estado, referente às Secretárias afins do objeto do projeto, bem como, o local de desenvolvimento das atividades, identificando os municípios da região de atuação, bem como se o projeto é municipal, regional ou estadual nos termos das definições deste Edital.

A Abrangência do projeto será regional, destinado a Zona Leste de São Paulo, área que abrange os seguintes Bairros Aricanduva, Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, Mooca, Penha, São Mateus, São Miguel Paulista, Sapopemba e Vila Prudente.

4. Objetivos do Projeto

4.1. Objetivo Geral

Promoção da Saúde e Bem-Estar:

Fomentar a prática regular de atividade física, destacando a importância da saúde e do bem-estar na vida dos participantes.

Incentivo à Competição Saudável: Estimular o espírito competitivo de forma saudável e colaborativa, promovendo a camaradagem entre participantes, academias e demais instituições envolvidas.

Difusão da Atividade Física: Popularizar a prática de atividade física, demonstrando seus benefícios não apenas no contexto esportivo, mas também no cotidiano, contribuindo para a prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida.

Oferecer um evento competitivo entre academias de ginástica, academias livres, de

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



clubes, condomínios, etc.,
<p>4.2. Objetivo (s) Específico(s)</p> <p>Avaliação e Reconhecimento: Realizar avaliações criteriosas nas modalidades de Musculação Testes de Avaliação e Agilidade, reconhecendo os participantes que se destacam em cada categoria.</p> <p>Inclusão e Participação Diversificada: Incentivar a participação de academias de diferentes perfis, como academias tradicionais, clubes, condomínios e academias livres, promovendo a inclusão e diversidade de públicos.</p> <p>Entretenimento e Atrações: Criar um ambiente atrativo para o público, incluindo atrações e demonstrações de vários tipos de dança e esporte, ampliando o interesse e a participação no evento.</p> <p>Impacto Social e Comunitário: Envolver a comunidade local, promovendo a integração entre participantes, academias, fortalecendo os laços sociais e o sentido de pertencimento.</p> <p>Divulgação e Visibilidade: Realizar divulgação eficaz para atrair participantes, patrocinadores e espectadores, maximizando a visibilidade do evento e seus objetivos.</p>
<p>5. Beneficiários</p> <p>Público-alvo a ser abrangido</p>
<p>5.1. Beneficiários Diretos (especificar): Participantes 150 Atletas: Aqueles que competem nas modalidades de Musculação, Testes de Avaliação e Agilidade. Eles se beneficiam ao terem a oportunidade de demonstrar suas habilidades, receber feedbacks construtivos e, possivelmente, serem identificados como talentos promissores.</p> <p>De No mínimo 15 Academias de Ginástica: As academias têm a chance de promover seus serviços, destacar seus atletas e fortalecer sua reputação no mercado. Além disso, a competição pode estimular a fidelidade dos clientes e atrair novos frequentadores.</p> <p>30 Professores e Instrutores de Academias: Os profissionais envolvidos nas academias têm a oportunidade de mostrar suas habilidades, ganhar reconhecimento e, possivelmente, ampliar suas oportunidades de trabalho com base no desempenho dos atletas que treinam.</p> <p>Comunidade Local: A realização do evento pode ter impactos positivos na comunidade local, atraindo visitantes, estimulando a economia local e fortalecendo os laços sociais por meio da participação em um evento esportivo.</p>
<p>5.2. Beneficiários Indiretos (especificar): 200 pessoas.</p> <p>Espectadores e Famílias: As comunidades em geral, incluindo amigos, familiares e entusiastas do esporte, desfrutam do entretenimento proporcionado pelo evento, incentivando a cultura esportiva e a adoção de hábitos saudáveis.</p> <p>Profissionais de Saúde: A promoção da atividade física contribui para a prevenção de doenças e a promoção da saúde, beneficiando profissionais de saúde ao reduzir a incidência de problemas relacionados ao sedentarismo.</p> <p>Setor Turístico: Se o evento atrair participantes de outras localidades, o setor turístico pode se beneficiar com o aumento do fluxo de visitantes, gerando receitas para hotéis, restaurantes e outros serviços relacionados.</p> <p>Órgãos Públicos: O governo local pode se beneficiar com a promoção da saúde pública, a redução de custos relacionados à saúde e o estímulo ao esporte como parte integrante da cultura da cidade.</p>

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



6. Metodologia

Descrever o método aplicado e a dinâmica do trabalho.

O projeto consiste em realizar uma competição que se dará entre academias de ginástica, academias livres, de clubes, condomínios, etc., no mês de maio, sendo que será realizado:

Competição final nos dias 22 e 23 de junho de 2024 no horário das 10 h às 18 h

LOCAL - Parque CERET - Centro Esportivo, Recreativo e Educativo do Trabalhador, situado a Rua Canuto Abreu, s/n - Jardim Analia Franco, São Paulo - SP, 03336-060.

PROGRAMAÇÃO DA COMPETIÇÃO

O início será em 20 de abril quando selecionaremos a equipe de trabalho, e após serão realizadas reuniões para definição do logo e criação de sites, plataformas de redes sociais, como Instagram, Facebook, TIK TOK, para divulgação, bem como abertura de inscrições para academias e público teremos dois profissionais coordenadores que visitarão as academias convidar e divulgar o Projeto demonstrando seu escopo.

Metodologia do Projeto Revelação X: Competição de Avaliação Esportiva

Planejamento:

Estabelecer uma equipe de organização, incluindo profissionais de educação física, especialistas em esportes e eventos, marketing e logística.

Definir objetivos específicos e gerais do projeto, bem como indicadores de sucesso.

Buscar parcerias com academias de ginástica, instituições de ensino esportivo, empresas de saúde, marcas esportivas e órgãos públicos.

Definição de Modalidades e Critérios de Avaliação:

Identificar as modalidades de competição, como Musculação, e Testes de Avaliação e Agilidade.

Estabelecer critérios, por meio de Regulamento da Competição disponível no sítio eletrônico desta organização, claros de avaliação para cada modalidade, envolvendo profissionais qualificados e referências da literatura especializada.

Divulgação e Inscrições:

Oferecer ações de divulgação para atrair participantes ao evento, abrangente para promover o evento, utilizando redes sociais, sites especializados, parcerias locais e mídia tradicional.

Disponibilizar plataformas online para inscrições, garantindo facilidade de participação e coleta de informações necessárias dos participantes.

Será realizada em seis etapas:

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



- A primeira etapa é uma ação da entidade para formar uma equipe de organização competente, designando responsabilidades específicas para cada membro, como coordenação esportiva, logística, comunicação, criar a identidade visual do projeto de Competição, criar os sites, plataformas, redes sociais, e desenvolver baseado na metodologia apresentada no Projeto, a especificidade a ser abordada de cada área.

- A segunda etapa, acontecerá logo após a primeira, um mês antes do evento a ser realizado para os coordenadores e professores das academias participantes, bem como serão convidados responsáveis pelos clubes da região e academias ao ar livre sensibilizados na primeira etapa do projeto, quando será explicado a mecânica do Revelação X e haverá o treinamento dos árbitros que serão credenciados pela Federação Paulista de Esportes & Fitness para futuros eventos ligados a dinâmica do Revelação X e outros formatos. Para quando após as contratações e formações de plataformas passaremos a de Divulgação para apresentação do projeto, objetivos, critérios e formatos da competição aos proprietários e coordenadores das academias de ginástica com visitação de 02 Coordenadores as academias da zona leste tanto particulares quanto as de clubes e condomínios, e de grupos que praticam esporte em conjunto em parques da cidade, nas academias livres para explicar e demonstrar a competição.

- A terceira etapa é a competição interna nas academias de ginástica, que se dará pelo período de um mês, onde cada coordenador da respectiva academia em conjunto com a coordenação do evento farão provas seletivas para a competição, separando-se em cada faixas etárias sendo 03 de cada academia em faixa etária – separados por masculino e feminino, sendo atletas de 15 á 18 anos – de 19 á 30 anos – de 31 á 40 anos – 41 á 50 anos – 50 á 60 – maiores de 60 anos, onde deverão enviar os índices de cada atleta para a organização de acordo com os índices mínimos estipulados neste projeto de cada modalidade especificada; Serão também contratados nesta etapa 15 juízes (árbitros) que estarão presentes na competição.

- A quarta etapa é um evento que reunirá os 15 juízes contratados que acompanharão as provas internas nas academias para apresentar como serão as provas.

Neste dia, também será apresentado o cronograma de atividades até a data da etapa final e os participantes receberão todo o material de apoio para a etapa classificatória da competição, que acontecerá dentro das academias, a exemplo, formulários, fichas cadastrais, tabelas e outras;

Avaliação e Seleção de Destaques:

Realizar a avaliação técnica e física de acordo com os critérios estipulados das academias sendo:

Modalidades:

Avaliação física apenas pelo teste de Flexibilidade

Resistência de Força em alguns exercícios de Musculação para membros inferiores e superiores;

Teste de Resistência Aeróbia através da corrida em esteira por tempo determinado neste projeto;

Circuitos de Ginástica

Seleção de atletas pelos árbitros de pelo menos três em cada faixa etária para levar ao dia da competição, expectativa de pelo menos 100 atletas no dia da competição.

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



As competições se darão na mesma linha do que foi apurada, com testes de resistência, força e flexibilidade, bem como circuito de ginástica, onde então os árbitros atribuirão uma nota a cada atleta, e ao fim de cada competição de cada etapa por faixa etária, teremos 05 atletas – no primeiro dia então seria uma pré-seleção e no segundo dia uma final, com classificação dos três melhores de cada faixa etária e premiação. (a premiação inicial é medalha / troféu), mas a FPFIT espera conseguir mais prêmios através de pedidos a apoiadores.

Características das Provas:

Flexibilidade: O teste de flexibilidade será realizado no Banco de Wells. Neste teste, o atleta se senta descalço de frente para o banco e encosta toda a planta dos pés no mesmo. Com os joelhos totalmente estendidos, deve tentar alcançar o ponto mais distante dentro da escala do banco Wells, sem flexionar os joelhos, desencostar os pés do banco ou fazer impulsos. Para efeito de resultado, o valor atingido na escala do banco Wells será computado referente a tabela.

Resistência de Força: Os testes de resistência e força envolvem, os exercícios de Supino e Leg Press 45°. Em todos os exercícios os atletas deverão realizar o máximo de repetições com o peso a ser definido pelo seu peso numa porcentagem de 85% membros superiores e em 300% para membros inferiores. Para efeito de resultados será utilizado o valor de 1RM predito.

Supino: Descer a barra na direção do esterno até que está toque a região do peitoral. A partir daí, subir (adução horizontal de ombros), até a extensão dos cotovelos (sem travar as articulações ou parar para retomar o fôlego).

Leg press 45°: Posicionado no aparelho, com as costas bem apoiadas, acomodar os pés em uma posição bem confortável (na largura do quadril). Contrair a musculatura da coxa e destravar o aparelho, permitindo a flexão do quadril, dos joelhos e tornozelos até formar um ângulo de 90° nas articulações dos joelhos, em seguida, realizar a extensão dessas articulações até retornar à posição inicial sem travar as articulações e ou parar para retomar o fôlego.

Circuito de Ginástica: Cada participante irá realizar um circuito que envolverá as capacidades físicas tais como: Agilidade: Teste de Shuttle Run – em 3 tentativas sendo considerado a melhor delas. Potência: (MMII Salto Horizontal) parado, o participante realizará três tentativas, sendo considerada a melhor delas. A medida é feita do ponto mais próximo do calcanhar em relação ao ponto de partida. Coordenação: Pular corda, esse "teste tem como objetivo analisar a coordenação motora do participante, sendo que o mesmo terá 30" para ficar pulando corda sem deixar a corda parar.

Resistência Aeróbica: o teste de resistência aeróbica será realizado em esteira. O atleta deverá correr uma distância de 1.000 metros, sendo cronometrado pelo árbitro da prova, não podendo apoiar-se nos braços da esteira e nem pausar o teste em nenhum momento. O resultado será computado pelo tempo cronometrado pelo árbitro, tendo assim um sistema de pontuação pelo tempo cronometrado.

Neste evento em que reunirão os técnicos também serão selecionadas:

Atrações e Entretenimento:

Incluir atrações complementares, como demonstrações de esportes, e danças que serão convidadas as próprias academias para criar um ambiente festivo e motivador para participantes e espectadores.

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



A quinta Etapa será realizada a competição no mês de Junho de 2024 nos dias 22 e 23 no horário das 10 h às 18 h.

A sexta Etapa Pós Evento para coletar feedbacks dos participantes, espectadores e patrocinadores para avaliar o sucesso do evento. Documentar lições aprendidas e áreas de melhoria para aprimorar futuras edições do Revelação X.

Relatórios e Divulgação de Resultados:

Elaborar relatórios detalhados sobre o desempenho dos participantes, feedbacks e impactos alcançados. Divulgar os resultados através de meios de comunicação, celebrando os destaques e promovendo a continuidade do projeto. Essa metodologia visa garantir uma execução eficiente, justa e impactante do Projeto Revelação X, abrangendo desde o planejamento até a celebração dos resultados alcançados

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

Organização e Execução:

- Caberá à Federação Paulista de Esportes e Fitness (FPEFIT) a organização e execução da Competição Esportiva Revelação X.

Deveres da FPEFIT:

- Confeccionar todo o material promocional e distribuí-lo às academias dentro do prazo estipulado.
- Zelar pela transparência e honestidade da competição.
- Fornece orientações necessárias para a realização do evento.
- Indicar árbitros filiados à FPEFIT para avaliação dos atletas.
- Promover o evento por meio de empresa ou órgão competente.

Deveres das Academias Participantes:

- Realizar testes internos para classificação dos atletas.
- Inscrever os atletas melhor classificados na competição final.
- Informar à FPEFIT dúvidas relacionadas à execução da competição.
- Garantir autenticidade e veracidade dos testes aplicados durante as provas.
- Garantir a segurança dos atletas e do público durante a competição.
- Oferecer premiação aos melhores classificados em suas categorias.

VI - CRITÉRIOS PARA INSCRIÇÃO: 4.1 Academias:

Localização no Estado de São Paulo.
 Preenchimento correto dos formulários de inscrição.
 Envio dos nomes dos atletas à organização até um mês antes do evento. 4.2

Atletas:

Matrícula na academia representante.
 Preenchimento do formulário de inscrição.
 Comprovação de avaliação física vigente e aptidão.

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



VII - MODALIDADES A PARTICIPAR:
Avaliação de Flexibilidade. Resistência de Força (Supino e Leg Press 45°). Dança HIP HOP (apresentação de coreografia). Teste de Resistência Aeróbia (corrida em esteira). Circuito de Ginástica.
VIII - CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS: 6.1 Flexibilidade:
Teste no Banco de Wells. Pontuação conforme a escala do banco Wells. 6.2 Resistência de Força: Testes de Supino e Leg Press 45°. Utilização de 85% do peso para membros superiores e 300% para membros inferiores. Resultados baseados no valor de 1RM predito. 6.3 Circuito de Ginástica: Prova envolvendo agilidade, potência e teste de Shuttle Run. Pontuação para cada quesito de capacidade física.
IX - SENSIBILIZAÇÃO:
Contatos e visitas técnicas a academias e grupos de dança. Inscrição de academias de médio porte, academias livres e grupos de dança de Rua.
<ul style="list-style-type: none"> Sensibilização sobre o Revelação X como oportunidade de destaque.
<p style="text-align: center;">7. Resultados esperados</p> Definir os resultados quantitativos e qualitativos a serem atingidos (descrição pormenorizada de metas quantitativas e mensuráveis a serem atingidas e de atividades a ser executadas, devendo esclarecer com precisão e detalhamento aquilo que se pretende realizar ou obter, bem como quais os meios utilizados para tanto) Participação expressiva em todas as modalidades.
Quantitativos: Promover a sensibilização sobre o evento com a visita de no mínimo 15- academias na zona leste e explicar o conceito do evento e suas metas. Selecionar de cada academia professores para o curso de arbitragem e formação somando-se 30 professores para o curso. Selecionar 15 professores como arbitro para o evento de seleção e para a competição. Inscrever 100 atletas para as competições Estabelecimento de bases sólidas para edições futuras, com o interesse de no mínimo 60% dos participantes em retornar. Na competição trazer pelo menos 02 pessoas por aluno para ser expectador e incentivar o esporte tendo 200 pessoas assistindo.

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



Qualitativos
<p>Diversidade de participantes de diferentes perfis e locais. Avaliação técnica consistente e justa. Identificação e direcionamento de talentos para esportes específicos. Atração de patrocinadores. Taxa de satisfação dos participantes de no mínimo 60%. Impacto significativo nas redes sociais e na mídia local.</p>
<p>. Estabelecimento de bases sólidas para edições futuras, com o interesse de no mínimo 60% dos participantes em retornar.</p>
<p style="text-align: center;">8. Processo de Monitoramento e Avaliação</p> <p>Apresentar os indicadores quantitativos e qualitativos a partir dos resultados definidos, bem como os meios de verificação a serem utilizados, levando em consideração a análise do território e da política local.</p> <p>Resultados Esperados:</p> <p>1. Participação e Inscrições:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meta Quantitativa: • Attingir mínimo de 15 academias da região da zona leste.. • Attingir um mínimo de 100 inscrições. • Atividades Executadas: Campanhas de marketing online e offline, parcerias com academias, divulgação em eventos locais, criação de plataformas online para inscrições. • Método de verificação fichas de inscrição. <p>2. Diversidade de Participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meta Qualitativa: Garantir a participação de academias tradicionais, clubes, academias livres, condomínios etc. • Atividades Executadas: Estabelecer parcerias com diferentes tipos de academias, ampla divulgação em comunidades locais, criação de categorias inclusivas. • Verificação através do questionário de inscrição com indicação do tipo de academias <p>3. Avaliação Técnica Consistente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meta Qualitativa: Garantir a consistência e imparcialidade nas avaliações técnicas. • Atividades Executadas: Treinamentos para os avaliadores, definição clara de critérios de avaliação, revisão constante durante o evento. • Avaliação prova no dia do curso com notas de 0 a 5 – Instrutor quer attingir nota 04 e 05 estará capacitado. <p>4. Engajamento da Comunidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meta Quantitativa: Atrair um público de no mínimo 200 espectadores durante o evento. • Atividades Executadas: Promoção ativa nas redes sociais, parcerias com meios de

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



comunicação local, inclusão de atrações extras para o público.

- Avaliação com anotação de inscrição para entrada no evento e colocação de pulseira de participação

5 Satisfação dos Participantes

- Meta Qualitativa: Alcançar uma taxa de satisfação mínima de 60% entre os participantes.
- Atividades Executadas: Pesquisas de satisfação pós-evento.

‘A mensuração constante desses resultados e a adaptação estratégica durante o evento garantirão que o Projeto Revelação X alcance suas metas e proporcione benefícios significativos para todos os envolvidos.

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Atingir mínimo de 15 academias, das muitas que existem no local	Entender a qualidade das academias que participarão separando-se pela zona 01 e 02 - e atribuir uma nota as visitas e as inscritas uma análise qualitativa das academias que se inscreveram, levando em consideração critérios como reputação da academia, diversidade de atividades oferecidas, nível de envolvimento dos participantes, entre outros. Pode-se criar uma escala de classificação para avaliar esses critérios, atribuindo uma pontuação para cada academia participante com base na sua qualidade. Por exemplo: Reputação da academia: Excelente = 5 pontos, Bom = 4 pontos, Regular = 3 pontos, Fraco = 2 pontos, Insatisfatório = 1 ponto.	É calculada pela porcentagem de academias que efetivamente se inscreveram no evento em relação ao número total de academias visitadas ou contatadas para participar. A fórmula para calcular a taxa de participação das academias pode ser: Taxa de Participação das Academias = $\frac{\text{Número de academias participadas}}{\text{Número total de academias visitadas ou contatadas}} \times 100\%$ Taxa de Participação das Academias = $\frac{\text{Número de academias visitadas ou contatadas}}{\text{Número total de academias participantes}} \times 100\%$	Fichas de inscrição x. número de academias visitadas

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



	<p>Diversidade de atividades oferecidas: Muito variadas = 5 pontos, Variadas = 4 pontos, Pouco variadas = 3 pontos, Poucas atividades = 2 pontos, Sem variedade = 1 ponto.</p> <p>Nível de envolvimento dos participantes: Alto = 5 pontos, Médio = 4 pontos, Baixo = 3 pontos, Muito baixo = 2 pontos, Nenhum = 1 ponto.</p>		
Atingir um mínimo de 100 inscrições	<p>Grau de Envolvimento da Comunidade. Engajamento nas atividades pré-evento: Observa a participação da comunidade em atividades pré-evento, como campanhas de divulgação, treinamentos relacionados ao evento.</p>	Número total de inscrições realizadas para o evento.	<p>Fichas de inscrição. Contagem do número de inscrições confirmadas no sistema de registro do evento. Informações de quanto participaram durante os treinamentos e vieram ver o evento</p>
Atrair um público de no mínimo 200 espectadores durante o evento	<p>Variedade e diversidade de tipos de academias e instituições participantes.</p>	Número total de pessoas dispostas a assistir este tipo de evento	<p>Análise da lista de participantes confirmados, identificando a diversidade de tipos de instituições representadas.</p>
Alcançar uma taxa de satisfação mínima de 60% entre os participantes.	<p>Percepção dos participantes sobre a qualidade do evento e sua experiência geral.</p>	<p>É calculada pela porcentagem de participantes que avaliaram o evento com uma pontuação igual ou superior a 60% em uma pesquisa de satisfação. A fórmula para calcular a taxa de satisfação pode ser: Taxa de Satisfac, a ~o= Número total de participantes / Número de participantes satisfeitos x 100%</p>	<p>Aplicação de pesquisas de satisfação ao final do evento, solicitando aos participantes que avaliem diferentes aspectos, como organização, conteúdo das atividades, qualidade das instalações, entre outros.</p>

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



RESULTADOS	INDICADORES QUALITATIVOS	INDICADORES QUANTITATIVOS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Ofertar Premiação	Oferecer medalhas e troféus	100 pçs Medalha Honra ao Mérito. Alto e baixo relevo, banho metalizado, - Ouro, Prata e Bronze 50mm - Acompanhada fita azul; Verso liso para adesivo ou gravação com área de Ø 50mm. Espaço interno liso para colar adesivo ou resina com área de Ø 33mm. trofeus para premiar os 3 primeiros colocados de cada categoria sendo 05 categorias x feminino e masculino total de 30 trofeus	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Uniformes	Oferecer camisetas para atletas - equipe e juizes	35 camisetas para equipe de trabalho - 15 para os Juizes - 10 para Treinadores e Professores - 100 para Atletas - 160 peças no total- de Dryfit, gola Redonda - tam p-m-g-gg- exg em estampa com 04 cores do logo e designação de cargos e atividades	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Saúde	Ofertar ambulância	Contratação de empresa com ambulância, paramédico e equipe uti com 02 unidades	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Alimentação	Kit Lanche	Alimentação para os atletas e profissionais sendo 150 pessoas 2 dias com kit lanche com suco, barra de cereal, lanche, fruta, sanduiche de presunto e queijo , sendo 01 pela manhã e 01 tarde x 300 pessoas x 2 dias e mais equipes de entretenimento com 50 pessoas dia	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Hidratação	Água	Água em copos para atletas e equipe 10 caixa com 48 copos	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS





Alimentação 2	Coffee	Mesa de frutas água e sucos a disposição dos atletas - sendo Bananas , Maças e mais duas frutas , 02 tipos de água e suco - Total - de 100 atletas - 10 professores e 15 juizes - 125 pessoas	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Equipe técnica	Consultoria esportiva	Contratação de 15 profissionais juizes para acompanhar os semifinais nas academias e no ia do evento	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Profissionais adequados	Professores de Educação Física	Empresa responsável por fornecer 10 profissionais de educação física para aplicação de testes acompanhamento de atletas	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Ofertar Limpeza	Profissionais de Limpeza	Empresa com 4 profissionais de limpeza para todos os dias do evento com produtos de limpeza sendo 02 por dia	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Ofertar Segurança	Profissionais de Segurança	Empresa para serviço de 36 turnos de segurança desde a montagem do evento até a desmontagem.	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Ofertar Publicidade	Profissional de filmagem com drone e fotografo	Empresa responsável pela filmagem do evento com drone equipamento profissional - profissional de fotografia	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Ofertar Sinalização	Baners e Prismas e Back drops	Confec de banner em lona colorido, 20 banners sendo 01 para cada academia e 5 para o evento Banners em lona fosca de 1,20 x 1,00 m, impressão digital acabamento com bastão de madeira, ponteira plástica branca, cordão e bastão. Medida do Banner 1,20 x 1 m = 1,20 m ² Prismas 2,50x1,0mt, com estrutura metálica ,placa duas faces para arena separando ativ e divulgar	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



Ofertar Abrigo de Sol e Chuva	Tendas	7 tendas com estrutura tubular e cobertura e piso, sendo 2 para atletas-1 secretaria-1 árbitros e 1 para alimentação 01 para pessoal de entretenimento - 01 para guarda de material tenda tipo chapéu de bruxa 5x5.	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Ofertar Equipament o próprio para Esportes	Equipamentos Especiais	Empresa responsável por montagem, locação de equipamentos para academia sendo 2 de cada , banco de wellness, supinos, pesos	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS
Ofertar Evento Técnico	Equipamento Técnico	Locação de som completo e 03 computadores	NOTAS FISCAIS - FOTOS - FILMAGEM NA PRESTAÇÃO DE CONTAS

9. Recursos humanos

Descrever as funções desempenhadas por todos os profissionais e demais agentes do Projeto, identificando a forma de contratação, respeitando a legislação vigente.

Coordenaçã o Administrati va Financeiro	Coordenação Administrativa Financeiro Detalhamento: Profissional Responsável pelos processos de contas a pagar e receber e pela conformidade de caixa; realizar interface com a contabilidade, tanto no departamento pessoal quanto administrativo e jurídico; realizar a atualização de documentação e títulos da organização; Iniciar o planejamento do evento e pós evento. 120 horas mensais, sendo 30 horas semanais - Por 3	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
---	--	------------------------------	---

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



	meses (Contrato PJ)		
Coordenador de logística	Responsável no deslocamento de pessoal envolvido com o evento e materiais e que devera cuidar (equipamentos locados, fornecimentos e suprimentos, gerenciar os prestadores de serviços) um mês -	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo Detalhamento: Auxiliar administrativo trabalhando em home office, que serão responsáveis pela secretaria do evento, organização e confecção de relatórios para envio a equipe de marketing e assessoria de imprensa., bem como todo serviço de secretaria do evento O trabalho é remoto. 01 Profissional - Dedicção de 120 horas mensais, sendo 30 horas semanais - Por 2 meses (Contrato PJ)	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Assessor de Imprensa	Assessor de Imprensa Detalhamento: Profissional com formação em Jornalismo, com experiência em cobertura de imprensa de eventos, promover entrevistas com palestrantes antes do evento e disponibilizar chamadas no sites e alimentação em redes sociais. Desenvolver e enviar press releases,	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



	credenciar e, entrevistar os principais presidentes e representantes de entidade, roteirizar as fotos, a divulgação será através de: Redes sociais, Mídia impressa e Mídia eletrônica e clipagem. Trabalho remoto. Contrato por 3 meses		
Social Media	Alimentador de mídias sociais e responsável pela divulgação do evento em todas as redes	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Fotógrafo	Fotógrafo 01 fotógrafo profissional, que ficará responsável por todas as fotos do evento, para garantir a divulgação e prestação de contas. Detalhamento: Profissional com experiência em fotografia de eventos. Profissional responsável por todas as fotos do evento, com entrega do material de fotos com tratamento de todas as fotos entregues. Serão mínimos de 500 fotos e entrega de pelo menos 50 tratadas 2 dias evento e 01 do curso	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Secretaria do evento e Recepção dos Atletas	Empresa para fornecimento de apoio e Secretaria - 04 pessoas- para inscrever o público expectador - 02 pessoas - para cuidar dos atletas e apoio 02 pessoas	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Profissionais de Educação	Empresa responsável por fornecer 10 profissionais de	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário)

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



Física	educação física para aplicação de testes acompanhamento de atletas		PJ
Limpeza	Empresa com 4 profissionais de limpeza para todos os dias do evento com produtos de limpeza sendo 02 por dias	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Segurança	36 turnos de segurança desde a montagem do evento até a desmontagem serviço de pj	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Locutor	Contratação de dj para os dias de evento e locutor 1,500,00 x 2 dias	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ
Filmagem	Empresa responsável pela filmagem do evento com drone equipamento profissional	Nº de horas/mês 120 horas	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário) PJ

10. Cronograma de execução do Projeto
Especificar mês a mês, quais ações/atividades serão desenvolvidas.

1º mês – Contratação de pessoal técnico e logotpia
2º mês - Inscrições e divulgação
3º mês – Realização do Evento, divulgar resultados
Relatório Final e prestação de contas perante a Secretaria de Estado de Esportes

11. Plano de Ação Anual

Atividades/ Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Contratação de pessoal técnico e logotpia	X											
Inscrições e divulgação	X											
Realização do Evento		X										
Relatório final e Prestação de contas			X									





PLANO DE TRABALHO

1. DADOS DO PROPONENTE

Órgão/instituição Proponente FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS - FPEFIT			C.N.P.J. 03.282.347	
Endereço AV. GIOVANNI GRONCHI, 6195 – conj. 310 – Vila Andrade			e-mail presidencia@fpfit.com.br	
Cidade São Paulo	UF SP	CEP 05724-003	DDD) Telefone 11 99186- 5486	E.A. São Paulo
Conta corrente	Banco (nome e nº)	Agência (nome e nº)	Praça de pagamento	
Nome do responsável pela OSC Douglas Duarte Arruda			C.P.F. 091.938.768-31	
R.G./Órgão expedidor SSP/SP	Cargo Presidente	Função Presidente	Matrícula	
Endereço residencial completo Rua da Bica, 410 – Bl C – Apt. 93		CEP 02925-000	(DDD) Tel. 11 99186- 5486	
E-mail institucional presidencia@fpfit.com.br				
E-mail pessoal douglas.arruda1@gmail.com				

2. OUTROS PARTÍCIPES - INTERVENIENTE

Nome	CNPJ	E.A
Endereço		CEP

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

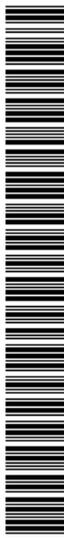
Título do projeto: Revelação X	Período da execução	
	Início	Término
	A partir da assinatura do termo	23 de julho de 2024
<p>Identificação do objeto</p> <p>Esta proposta visa atender a emenda parlamentar LOA do Deputado Rui Alves, sob o código 2024.264.56486, Demanda 67752, para a realização do projeto esportivo Revelação X, um evento de competição, gratuito, nas modalidades de Musculação, atratividade ao evento, que acontecerá na cidade de São Paulo, nas dependências do Parque CERET, nos dias 22 e 23 de junho de 2024, beneficiando 100 atletas inscritos.</p> <p>A competição envolverá as academias da cidade de São Paulo e arredores, além de academias livres, de clubes, condomínios, etc. da cidade de São Paulo que tiverem participantes com os índices mínimos estipulados em cada modalidade: Revelação X - consiste em realizar uma competição inovadora, gratuita e inclusiva nas modalidades de Musculação, Testes de Avaliação e Agilidade, visando a</p>		

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo – SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



<p>identificação e direcionamento de talentos para esportes específicos,</p> <p>Competição será realizada nos dias 22 e 23 de junho de 2024 no horário das 10 h às 18 h</p> <p>O projeto busca incentivar a prática de atividade física, promover a saúde e bem-estar, e criar uma plataforma de competição que envolva academias tradicionais, clubes, academias livres, condomínios e outros perfis de praticantes, entre 15 academias da região da zona leste, da Capital paulista, beneficiando 100 atletas para as competições.</p>
<p>Atividades e Etapas do Projeto: esse item integra a metodologia estas informações são item Metodologia</p>
<p>Planejamento Inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seleção e contratação dos Coordenadores e da equipe organizadora. <ul style="list-style-type: none"> • Definição de Logotipia sites e face do projeto Busca por parcerias estratégicas com academias, instituições esportivas e empresas. • Negociação e fechamento de acordos de patrocínio. Em busca de Prêmios e apoio
<p>Divulgação e Inscrições:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inscrições – estabelecer critérios, meios e parâmetros • Campanhas de marketing em redes sociais, eventos locais e mídia tradicional. • Criação de plataformas online para inscrições e divulgação de informações.
<p>Treinamento e Capacitação: o evento é uma competição</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização de treinamentos para avaliadores e profissionais envolvidos.
<p>Realização das Competições:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agendamento e organização das competições em locais apropriados. • Presença de avaliadores qualificados e utilização de protocolos específicos.
<p>Avaliação e Seleção de Destaques:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avaliação técnica e física com base nos critérios estabelecidos. • Premiação e reconhecimento dos atletas destacados.
<p>Atrações e Entretenimento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inclusão de demonstrações esportivas, palestras motivacionais e stands de parceiros. • Criação de um ambiente festivo e motivador para participantes e espectadores.
<p>Pós-Evento e Avaliação:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coleta de feedbacks dos participantes, espectadores e patrocinadores. • Análise crítica do desempenho do evento e identificação de áreas de melhoria.
<p>Relatórios e Divulgação de Resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de relatórios detalhados sobre o desempenho dos participantes. • Divulgação dos resultados em meios de comunicação locais e redes sociais.
<p>Continuidade do Projeto: o evento deve ter início e término</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pesquisas de interesse para edições futuras.





- Estabelecimento de parcerias duradouras e planejamento para próximas competições.

O Projeto Revelação X visa não apenas criar uma competição esportiva, mas também promover a saúde, identificar talentos, engajar a comunidade e estabelecer uma tradição de eventos esportivos inclusivos e inspiradores.

Justificativa da proposição

O Projeto Revelação X surge como resposta a uma série de necessidades identificadas no cenário atual relacionado à prática de atividade física e ao desenvolvimento esportivo. A justificativa para a proposição deste projeto é fundamentada em diversos pontos relevantes:

Falta de Plataformas Inovadoras de Competição: Observa-se uma carência de eventos esportivos que vão além das competições tradicionais, não contemplando adequadamente modalidades como Musculação, Revelação X propõe uma abordagem inovadora, ampliando o escopo de competições e oportunidades de destaque.

Inclusividade e Diversidade: A inclusão de academias tradicionais, clubes, academias livres, condomínios e outros perfis de praticantes é crucial para refletir a diversidade da comunidade. Revelação X busca criar um ambiente de competição acessível a todos, independentemente do nível de condicionamento físico ou experiência esportiva.

Promoção da Saúde e Bem-Estar: A competição não se limita apenas ao desempenho atlético; ela integra avaliações que promovem a saúde global. A iniciativa visa conscientizar os participantes sobre a importância da prática esportiva não apenas para o rendimento, mas também para o bem-estar físico e mental.

Engajamento da Comunidade: Eventos esportivos têm o poder de unir comunidades, proporcionando momentos de convívio, incentivo e celebração. Revelação X busca fomentar esse engajamento, fortalecendo os laços sociais e promovendo um estilo de vida ativo.

Prevenção de Doenças e Sedentarismo: A popularização da atividade física é uma estratégia eficaz na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis relacionadas ao sedentarismo. Ao proporcionar uma competição atrativa e inclusiva, Revelação X contribui para a promoção de hábitos saudáveis.

Em suma, o Projeto Revelação X busca preencher lacunas existentes no cenário esportivo atual, oferecendo uma plataforma inovadora, inclusiva e abrangente que vai além das competições tradicionais. A justificativa baseia-se na promoção da saúde.

Regras FASES DO PROJETO: ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO - EVENTO REVELAÇÃO X

I - DIVULGAÇÃO e COMUNICAÇÃO especializadas no público-alvo. Academias

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



interessadas serão convidadas a participar, promovendo a competição como uma oportunidade única para destacar seus atletas.

II - CRITÉRIO DE INSCRIÇÃO E SELEÇÃO DOS PARTICIPANTES: As inscrições das academias ocorrerão com base no livre interesse, considerando a capacidade de atendimento do projeto. A participação dos alunos nas competições internas das academias é livre, permitindo uma ampla representação.

III e IV - Reunião com academias e Juízes para acompanhamento das atividades nas academias descritas: Após a inscrição, as academias receberão material de apoio para divulgação e comunicação com seus alunos. Profissionais especializados acompanharão todo o processo, desde a implantação até a conclusão do projeto. Neste dia, também será apresentado o cronograma de atividades até a data da etapa final e os participantes receberão todo o material de apoio para a etapa classificatória da competição, que acontecerá dentro das academias, a exemplo, formulários, fichas cadastrais, tabelas e outras;

V - COMPETIÇÃO dias 22 e 23 de junho de 2024 das 10 às 18 hrs

VI - Avaliação do evento e pós-evento Relatórios e prestação de Contas

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



4. Cronograma de execução (Meta, Etapa ou Fase)

Nº Ordem	Meta	Especificação	Qt d	Unid	Valor Unit	Total Item	início	Término
1	Criação de Logotipia e identidade visual	Criação de programação visual – Serviço específico de design visual para criação de imagens e logotipo das marcas relacionadas ao evento, planejamento de serviços de impressão gráfica, editoração eletrônica e reprodução da arte.	1	Serviço	5.500,00	5.500,00	1º mês	1º mês
2	Criação de Hot site	Criação de Hot site Brief (Coleta de informações do material específico) - Análise da concorrência (quando aplicável) - Arquitetura de informação - Elaboração de layouts (normalmente 3 opções distintas)	1	serviço	4.500,00	4.500,00	1º mês	1º mês
3	Manutenção de Hot site	Manutenção de hot site por 03 meses - Inserção de links de redirecionamento - Inserção de ferramentas de análise - Monitoramento contínuo	3	MENSAL	1.500,00	4.500,00	1º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



		Com duração de 03 meses.						
4	Medalhas	Medalha Honra ao Mérito. Alto e baixo relevo, banho metalizado, - Ouro, Prata e Bronze 50mm - Acompanhada fita azul; Verso liso para adesivo ou gravação com área de Ø 50mm. Espaço interno liso para colar adesivo ou resina com área de Ø 33mm.	100	peça	28,00	2.800,00	3º mês	3º mês
5	Troféus	trofeus para premiar os 3 primeiros colocados de cada categoria sendo 05 categorias x feminino e masculino total de 30 trofeus	30	peça	90,00	2.700,00	3º mês	3º mês
6	Camisetas	35 camisetas para equipe de trabalho - 15 para os juizes - 10 para Treinadores e Professores - 100 para os Atletas - 160 peças no total- de Dryfit, gola Redonda - tam p-m-g-gg-exg em estampa com 04 cores do logo e designação de cargos e atividades	160	peça	65,00	10.400,00	1º mês	3º mês
7	Coordenador Geral	Coordenador Geral Detalhamento: Profissional com Formação técnica em Administração, responsável pelo	1	serviço	5.000,00	15.000,00	1º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



		<p>controle da execução das ações previstas no projeto, coordenando e controlando as atividades realizadas pelos colaboradores, acompanhando e monitorando as metas e indicadores previstos, entre outras atividades; Iniciar o planejamento do evento e pós evento. 120 horas mensais, sendo 30 horas semanais - Por 3 meses (Contrato PJ)</p>					
8	Coordenação Administrativa Financeiro	<p>Coordenação Administrativa Financeiro Detalhamento: Profissional Responsável pelos processos de contas a pagar e receber e pela conformidade de caixa; Realizar interface com a contabilidade, tanto no departamento pessoal quanto administrativo e jurídico; Realizar a atualização de documentação e títulos da organização; Iniciar o planejamento do evento e pós evento. 120 horas mensais, sendo 30 horas semanais - Por 3 meses (Contrato PJ)</p>	1	serviço	3.000,00	9.000,00	1º mês
							3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



9	Coordenador de logística	Responsável no deslocamento de pessoal envolvido com o evento e materiais e que deverá cuidar (equipamentos locados, fornecimentos e suprimentos, gerenciar os prestadores de serviços) um mês	1	serviço	3.000,00	3.000,00	3º mês	3º mês
10	Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo Detalhamento: Auxiliar administrativo trabalhando em home office, que serão responsáveis pela secretaria do evento, organização e confecção de relatórios para envio a equipe de marketing e assessoria de imprensa., bem como todo serviço de secretaria do evento O trabalho é remoto. 01 Profissional - Dedicção de 120 horas mensais, sendo 30 horas semanais - Por 2 meses (Contrato PJ)	1	serviço	2.000,00	4.000,00	2º mês	3º mês
11	Assessor de Imprensa	Assessor de Imprensa Detalhamento: Profissional com formação em Jornalismo, com experiência em cobertura de imprensa de eventos, promover entrevistas com palestrantes antes do evento e disponibilizar	1	serviço	3.500,00	10.500,00	2º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



		chamadas no sites e alimentação em redes sociais. Desenvolver e enviar press releases, credenciar e, entrevistar os principais presidentes e representantes de entidade, roteirizar as fotos, a divulgação será através de: Redes sociais, Mídia impressa e Mídia eletrônica e clipagem. Trabalho remoto. Contrato por 3 meses						
12	Social Media	Alimentador de mídias sociais e responsável pela divulgação do evento em todas as redes	1	serviço	2.500,00	5.000,00	2º mês	3º mês
13	Fotógrafo	Fotografo 01 fotógrafo profissional, que ficará responsável por todas as fotos do evento, para garantir a divulgação e prestação de contas. Detalhamento: Profissional com experiência em fotografia de eventos. Profissional responsável por todas as fotos do evento, com entrega do material de fotos com tratamento de todas as fotos entregues. Serão mínimo de 500 fotos e entrega de	1	serviço	1.500,00	3.000,00	3º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



		pelo menos 50 tratadas 2 dias evento						
14	Secretaria do evento e Recepção dos Atletas	Empresa para fornecimento de apoio e Secretaria - 04 pessoas- para inscrever o público expectador - 02 pessoas - para cuidar dos atletas e apoio 02 pessoas	1	serv	1.200,00	2.400,00	3º mês	3º mês
15	Profissionais de Educação Física	Empresa responsável por fornecer 10 profissionais de educação física para aplicação de testes acompanhamento de atletas	1	serv	5.000,00	10.000,00	3º mês	3º mês
16	Limpeza	Empresa com 4 profissionais de limpeza para todos os dias do evento com produtos de limpeza sendo 02 por dia	1	ser	3.000,00	3.000,00	3º mês	3º mês
17	Segurança	36 turnos de segurança desde a montagem do evento ate a desmontagem serviço de pj	1	ser	10.000,00	10.000,00	3º mês	3º mês
18	Locutor	Contratação de dj para os dias de evento e locutor 1,500,00 x 2 dia	2	serv	1.500,00	3.000,00	3º mês	3º mês
19	Filmagem	Empresa responsável pela filmagem do evento com drone equipamento profissional	1	serv	3.500,00	7.000,00	3º mês	3º mês
20	Banners	Confec de banner em lona colorido, 20 banners sendo 01 para cada academia e 5 para o evento Banners	20	peça	240,00	4.800,00	2º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



		em lona fosca de 1,20 x 1,00 m, impressão digital acabamento com bastão de madeira, ponteira plástica branca, cordão e bastão. Medida do Banner 1,20 x 1 m = 1,20 m ²						
21	Prisma	Prismas 2,50x1,0mt, com estrutura metálica ,placa duas faces para arena separando ativ e divulgar	10	peça	500,00	5.000,00	3º mês	3º mês
22	Box Truss	Box truss Q15 para suporte de back drop (1 diária de montagem + 2 diárias de evento/desmontagem). Total de 6 mts lineares sendo R\$ 800,00 x 3 dias	1	locação	2.400,00	2.400,00	3º mês	3º mês
23	barra de palco	Lona para barra de palco de 5x1 colorida com logos -	1	locação	2.500,00	2.500,00	3º mês	3º mês
24	Fundo de palco	Lona para fundo de palco 5x3m colorida com logos -	1	locação	7.500,00	7.500,00	3º mês	3º mês
25	Palco	Empresa responsabilizada pela montagem e locação de palco 5x5 com cobertura de 2mt de altura, piso especial para dança	1	locação	9.500,00	19.000,00	3º mês	3º mês
26	Tendas e area	7 tendas com estrutura tubular e cobertura e piso, sendo 2 para atletas-1 secretaria-1 árbitros e 1 para alimentação 01 para pessoal de entretenimento - 01 para guarda de material tenda tipo chapéu de bruxa	7	locação	2.500,00	17.500,00	3º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



		5x5.						
27	Academia	Empresa responsável por montagem, locação de equipamentos para academia sendo 2 de cada , banco de wellness, supinos, pesos	1	serv	6.000,00	12.000,00	3º mês	3º mês
28	Gradis	Locação e montagem de gradis para divisão e cercar o evento	40	locação	70,00	5.600,00	3º mês	3º mês
29	Som e eletrica	Contratação de empresa de locação de equipamento de som e instalação elétrica para todo evento com mesa de som, caixas de som , fios e microfones , bem como tomadas para os equipamentos	1	serv	3.500,00	7.000,00	3º mês	3º mês
30	Softwares e computadores	Locação de 3 computadores com impressora tonner e papel,e softwares especial para avaliação	1	serv	500,00	1.000,00	3º mês	3º mês
31	Fechamento em lycra	Fechamento em lycra para volta do palco e estruturas	1	serv	1.700,00	3.400,00	3º mês	3º mês
32	Mobília	Locação de 30 jogos de mesas e cadeiras para áreas de secretaria e atletas 30x200,00	1	locação	600,00	1.200,00	3º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



33	Ambulância	Contratação de empresa com ambulância, paramédico e equipe uti	1	ser	4.320,00	8.640,00	3º mês	3º mês
34	Kit Lanche	Alimentação para os atletas e profissionais sendo 150 pessoas 2 dias com kit lanche com suco, barra de cereal, lanche, fruta, sanduiche de presunto e queijo , sendo 01 pela manhã e 01 tarde x 300 pessoas x 2 dias e mais equipes de entretenimento com 50 pessoas dia	700	kit	20,00	14.000,00	3º mês	3º mês
35	Agua	Agua em copos para atletas e equipe 10 caixa com 48 copos	10	copo	52,00	520,00	3º mês	3º mês
36	Coffee	Mesa de frutas agua e sucos a disposição dos atletas - sendo Bananas , Maças e mais duas frutas , 02 tipos de água e suco - Total - de 100 atletas - 10 professores e 15 juizes - 125 pessoas	1	ser	3.640,00	3.640,00	3º mês	3º mês
37	consultoria esportiva	Contratação de 15 profissionais para acompanhar os semi-finais nas academias e nos dias do evento	1	serv	2.400,00	36.000,00	2ºmes	3º mês
38	assessoria jurídica	Assessoria Jurídica Profissional com formação em direito, experiência em contratos e negociação, bem como experiência com Terceiro Setor. Responsável pelo	1	serv	6.000,00	18.000,00	1º mês	3º mês

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



5. Plano de aplicação.

Natureza da despesa			Total	Concedente	Proponente
Nº ordem	Meta	Especificação			
1	Criação de Visual		5.500,00	5.500,00	
2	criação de hot site		4.500,00	4.500,00	
3	Manutenção de Hot site		4.500,00	4.500,00	
4	medalhas		2.800,00	2.800,00	
5	troféus		2.700,00	2.700,00	
6	Camisetas		10.400,00	10.400,00	
7	Coordenador Geral		15.000,00	15.000,00	
8	Coordenação Administrativa Financeiro		9.000,00	9.000,00	
9	Coordenador de logística		3.000,00	3.000,00	
10	Auxiliar Administrativo		4.000,00	4.000,00	
11	Assessor de Imprensa		10.500,00	10.500,00	
12	Social Media		5.000,00	5.000,00	
13	Fotografo		3.000,00	3.000,00	

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo – SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



14	Secretaria do evento e Recepção dos Atletas		2.400,00	2.400,00	
15	Profissionais de Educação Física		10.000,00	10.000,00	
16	Limpeza		3.000,00	3.000,00	
17	Segurança		10.000,00	10.000,00	
18	Locutor		3.000,00	3.000,00	
19	Filmagem		7.000,00	7.000,00	
20	Banners		4.800,00	4.800,00	
21	Prisma		5.000,00	5.000,00	
22	Box Truss		2.400,00	2.400,00	
23	barra de palco		2.500,00	2.500,00	
24	Fundo de palco		7.500,00	7.500,00	
25	Palco		19.000,00	19.000,00	
26	Tendas e área		17.500,00	17.500,00	
27	Academia		12.000,00	12.000,00	
28	Gradis		5.600,00	5.600,00	
29	Som e elétrica		7.000,00	7.000,00	
30	Softwares e computadores		1.000,00	1.000,00	
31	Fechamento em lycra		3.400,00	3.400,00	
32	Mobília		1.200,00	1.200,00	
33	Ambulância		8.640,00	8.640,00	
34	Kit Lanche		14.000,00	14.000,00	

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



35	Água		520,00	520,00	
36	Coffee		3.640,00	3.640,00	
37	consultoria esportiva		36.000,00	36.000,00	
38	assessoria jurídica		18.000,00	18.000,00	
39	Assessoria contábil		15.000,00	15.000,00	
	Total Geral		300.000,00	300.000,00	

6. Cronograma de desembolso (R\$)

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1 a 39		300.000,00					

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

Total: R\$ 300.000,00 (parcela única)

Contrapartida:

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

Total:

7. Declaração.

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistente na mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e Estadual, direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento vigente e na forma deste plano de trabalho.

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS

CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7

Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003

www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



SESPCAP2024003602DM



São Paulo, 02 de fevereiro de 2024.	
Local e data	Assinatura e carimbo

7. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

APROVADO
Local, ___/___/2024
Assinatura/carimbo do concedente

FEDERAÇÃO PAULISTA DE ESPORTES & FITNESS
CNPJ: 03.282.347/0001-62 – CCM: 2.808.810-7
Av. Giovanni Gronchi, 6195 – Conj 310 – Vila Andrade – São Paulo - SP – CEP 05724-003
www.fpefit.com.br - (11) 99186-5486



Autenticado com senha por: KATIA S P DUTRA - 20/02/2024 às 22:47:23
Documento N°: 2571353A3162680 - consulta é autenticada em:
<https://demandas.spsempapel.sp.gov.br/demandas/documento/2571353A3162680>



SESPCAP2024003602DM