



## DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

<b>(Utilizar papel timbrado da OSC – Organização da Sociedade Civil)</b>		
<b>1. Identificação do projeto: Projeto Esportivo – (Promovendo Cidadão)</b>		
<b>1.1. Instituição proponente: Liga Vale Paraibana de Artes Marciais</b>		
<b>1.2 CNPJ: 14.357.855/0001-89</b>		
<b>1.3 Banco: Banco do Brasil</b>	<b>1.4 Agência: 0175-9</b>	<b>1.5 Conta: 126.812-0</b>
<b>1.6 Site: <a href="http://www.ligavale.com.br">www.ligavale.com.br</a></b>		
<b>1.7 Certificações:</b> <b>CRCE nº 1804/2012 emitido em 18/02/2024</b>		
<b>1.8 Nome do Responsável legal: Laís Pires Leal Bacelar</b>		
<b>1.9 RG: 62.024.237-1</b>	<b>1.10 Órgão Expedidor SSP-SP</b>	
<b>E mail Pessoal: <a href="mailto:labacelar@hotmail.com">labacelar@hotmail.com</a></b>		
<b>2 - Apresentação da Organização</b>		
<p>2.1. Histórico da Organização (com apresentação de dados e informações relevantes sobre a área de atuação A Liga Vale Paraibana de Artes Marciais é uma entidade com sede na cidade de São José dos Campos, e realiza atividades próprias da modalidade Taekwondo sendo hoje uma referência Nacional e Internacional, pois tem conquistado medalhas, classificações e respeito técnico em todas as esferas competitivas: estaduais, nacionais e internacionais, desde a Iniciação Esportiva ao Alto Rendimento. Há 16 anos a Entidade, juntamente com parceiros, desenvolve um trabalho de iniciação esportiva e treinamento de base em Centros Esportivos, Poliesportivos, Salões Paroquiais, Centros Comunitários, salões de Sociedades Amigos de Bairros, parcerias com prefeituras de São José dos Campos, prefeitura de São Paulo e com governo estadual de São Paulo através de suas secretárias de esportes. A entidade já formou diversos atletas a nível de seleção brasileira e duas atletas olímpicas., promovendo a verdadeira inclusão social através do esporte, mostrando que é possível mudar a realidade de crianças e adolescentes em situação de risco.</p> <p><b>Missão:</b> é formar pessoas dignas e saudáveis para a sociedade, através do domínio mental acima do desejo corporal, além da promoção a Inclusão Social.</p> <p><b>Visão:</b> é ser reconhecida como fomentadora da modalidade Taekwondo e formadora de bons cidadãos.</p> <p><b>Valores:</b> Cortesia, Integridade, Perseverança, Autocontrole, Responsabilidade Social e Valorização da Comunidade local.</p> <p>A entidade tem muito orgulho de dizer que o Taekwondo é uma forte ferramenta para Inclusão Social, resgatando crianças e jovens do ócio, da marginalidade das ruas e proporcionamos uma atividade saudável e cheia de expectativas para futuro no âmbito competitivo e profissional. Formamos mais de 600 faixas</p>		

Liga Vale Paraibana de Artes Marciais  
End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
Cnpj: 14.357.855.0001/89



SESPCAP2024002557DM



pretas, 300 atletas de nível nacional e internacional, 2 atletas olímpicos e 60 professores. Esse “Know-How” (saber fazer) credencia a Liga Vale-paraibana de Artes Marciais a prestar serviços a comunidades, com entrega e inclusão social.

Documentos oficiais consideram a prática esportiva (e/ou a atividade física) como sendo essencial para uma ação organizada na aplicação dos direitos humanos de crianças e adolescentes (ECA, 2005; CONANDA, 2006). A UNESCO (2004) acredita que o esporte seja uma estratégia ímpar para o desenvolvimento de uma Cultura de Paz, não somente para a realização das pessoas, como também para a aproximação das pessoas e das culturas. As necessidades, da infância e juventude, estabelecidas pelo ECA (2005), que preveem direitos à educação, cultura, esporte e lazer devem ser supridas por organizações governamentais e não-governamentais (artigo 59º). Como consequência dos resultados do projeto, poderá ocorrer a formação de núcleos de prática esportiva social, que contribuam para O gerenciamento administrativo do projeto será de responsabilidade da LIGA VALE PARAIBANA DE ARTES MARCIAIS, através de seu departamento técnico, constituído por pessoas de reconhecida competência na implementação de projetos na área o que garante a capacidade técnico operativa para sua execução.

### 3. Apresentação do Projeto

#### 3.1. Nome do Projeto: Projeto Esportivo – (Promovendo Cidadão)

**3.2. Justificativa** - Justificar a pertinência e necessidade do projeto, apresentando dados estatísticos e sociais que apontem a necessidade da intervenção proposta.

O Projeto Esportivo – (**Promovendo Cidadão**) da Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, busca garantir o acesso às práticas esportivas, contribuindo com o desenvolvimento integral de crianças, adolescentes e jovens, através de uma modalidade inclusiva e formativa.

**O projeto será implantado na região do vale do Paraíba, atendo a cidade de São José dos Campos.**

No entanto, em que se pese o dinamismo econômico da região, ainda existem grandes questões sociais que persistem e se acentuam, principalmente nas regiões periféricas das cidades. De acordo com a Secretaria de segurança pública a região Metropolitana do Vale do Paraíba segue sendo a região mais violenta do interior de São Paulo (fonte: G1 25/09/2023), com alto índice estupros, assassinatos decorrentes de homicídio e latrocínio.

Todo o processo de urbanização e industrialização provocam mudanças muito visíveis na vida da cidade. Assim, acarretaram desequilíbrios em todas as áreas, deficiências nos serviços básicos e na área do esporte e do lazer não são diferentes. Este cenário e a nova dinâmica econômica nacional e internacional impõem limites à capacidade de fomentar e operacionalizar práticas esportivas como direito do cidadão, garantindo o acesso aos programas e projetos. Fica cada vez mais difícil e complexo, implantar e ampliar projetos que contemplem não só a inclusão social e cidadania através do esporte e lazer; mas também o fomento, detecção, desenvolvimento e preparação de jovens para participação e formação de equipes esportivas de representação.

É de entendimento universal que esporte pode contribuir para a integração dos seus na plenitude da vida integral, na promoção da saúde, educação, na segurança e qualidade de vida, e constitucionalmente é função do poder público.





O Taekwondo é uma excelente alternativa principalmente por proporcionar VALORES éticos e morais, tais como: respeito, disciplina, hierarquia, cortesia, autocontrole e autoconfiança, valores esses que, para grande parte da sociedade, são esquecidos e muitos não têm acesso ao conceito.

Além da aptidão física, a parte sócia afetiva também é bem trabalhada nessa modalidade, o treinamento é sempre realizado em grupo, oportunizando a socialização e desenvolvendo a cooperação. Destacamos também que em vários momentos exige-se altos índices de atenção, raciocínio e tomadas de decisão rápidas, contribuindo de forma efetiva para o desenvolvimento do cognitivo.

A implantação do convênio permitirá expandir a capacidade técnica operacional do programa, contribuindo com a maximização do desenvolvimento dos alunos/atletas.

Isso permitirá detectar e desenvolver a modalidade – TAEKWONDO, contribuindo com a formação de futuros atletas não só nos municípios que serão realizados os projetos, mas também em toda região, uma vez que, o programa poderá atender alunos/atletas de outras cidades, garantindo a estrutura necessária para seu desenvolvimento, independente de classe social ou etnia.

Por fim, criará oportunidades para o desenvolvimento de ações associadas à saúde, juventude, forma física e sucesso, bem como, contribuirá de forma efetiva no combate ao sedentarismo que atinge essa faixa etária.

### **3.3. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado**

**São José dos Campos** é um município brasileiro no interior do estado de São Paulo. Está situado no Vale do Paraíba Paulista, a leste da capital do estado, distando desta cerca de 81 km. É sede da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte e ocupa uma área de 1 099,409km<sup>2</sup>, da qual 353,9 km<sup>2</sup> estão em perímetro urbano. Em 2021, sua população foi estimada pelo IBGE em 737.310 habitantes, sendo o quinto mais populoso de São Paulo e o 23.º de todo o país, além de ser o segundo município mais populoso do interior do Brasil, ficando atrás somente de Campinas. (IBGE, 2022)

Como na maioria dos municípios médios e grandes brasileiros, a criminalidade ainda é presente em São José dos Campos. Em 2009, o índice de suicídios para cada 100 mil habitantes foi de 1,6, sendo o 297º a nível estadual e o 2258º a nível nacional. Já em relação à taxa de óbitos por acidentes de trânsito, o índice foi de 20,2 para cada 100 mil habitantes, ficando no 146º a nível estadual e no 1075º lugar a nível nacional.

**3.4. Abrangência Geográfica-** Indicação da divisão administrativa do Estado, referente às Secretárias afins do objeto do projeto, bem como, o local de desenvolvimento das atividades, identificando os municípios da região de atuação, bem como se o projeto é municipal, regional ou estadual

A cidade que será realizado o projeto está localizada na 2ª Região da divisão dos jogos regionais do Estado de São Paulo.

O intenso processo de conurbação atualmente em curso na região vem criando uma metrópole cujo centro está em São José dos Campos, atingindo vários municípios, como Taubaté, Aparecida, Caçapava, Guaratinguetá, Caraguatatuba, Campos do Jordão, Pindamonhangaba e Jacareí. A Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte (RMVale) foi criada pela lei complementar estadual 1166, de 9 de janeiro de 2012. É constituída por 39 municípios, sendo em 2015, a 12ª maior aglomeração urbana do Brasil, com 2 453 387 habitantes.

A Região Metropolitana faz parte do chamado Complexo Metropolitano Expandido, que ultrapassa os 30 milhões de habitantes, mais de 75% da população do estado paulista inteiro. Há estudos que afirmam a existência de uma megalópole no eixo localizado entre as regiões metropolitanas de São Paulo e do Rio de





Janeiro, interligadas especialmente pela Via Dutra, que abrange ainda a região do Vale do Paraíba, onde São José dos Campos e Jacareí estão situadas

É sabido por toda comunidade esportiva que, a prática do TAEKWONDO é realizada em sua maioria nas academias. Portanto, a implantação de centros de desenvolvimento esportivo da modalidade para além das academias (locais particulares com cobrança de mensalidades), amplia a possibilidade de atendimento à população, principalmente, àquela que não possui condições financeiras para frequentar esses locais. Também é conhecido pela Ciências do Esporte que, muitos jovens com potenciais esportivos não têm acesso aos locais de desenvolvimento, tal fato, contribui para a diminuição do número de praticantes, e, como consequência, da oportunidade de descobrir “talentos”. Sabe-se que apenas 2% dos praticantes de modalidades esportivas chegam ao mais alto rendimento esportivo. Assim, a Liga Vale Paraibana de Artes Marciais reafirma a importância de estabelecer parcerias que possibilitem a expansão de atendimento esportivo qualificado com vistas a atingir o maior número de participantes, elevando assim, a chance de promover o maior número de atendimento possível. Essa possibilidade amplia a capacidade de atendimento, não só para o município, mas para as cidades mais próximas que compõem a região metropolitana de São José dos Campos.

A abrangência do projeto será na região de São José dos Campos e os núcleos serão de abrangência do município sede de cada núcleo.

#### **4. Objetivos do Projeto**

##### **4.1. Objetivo Geral**

Promover a fomentação e formação esportiva na modalidade Taekwondo, para crianças, adolescentes e jovens talentos por meio da prática orientada por profissionais qualificados, materiais de qualidade e em ambientes esportivos adequados.

##### **4.2. Objetivo (s) específico (s)**

- Incentivar a prática desportiva entre a juventude da região, identificar jovens potenciais na comunidade, garantir o seu desenvolvimento, independente de classe social ou etnia;
- Democratizar a prática da cultura esportiva, promovendo a conscientização da necessidade dessa prática de forma regular. O incentivo do não-ócio.
- Oportunizar desenvolvimento integral do indivíduo, de sua socialização e de sua formação, da preservação de sua saúde, do desenvolvimento da autoestima, do autoconhecimento e do fazer-se no mundo tem por finalidade última a formação e o desenvolvimento do ser humano e da cidadania, tendo como princípios constitutivos a cooperação, participação e coeducação;
- Oferecer ensino na iniciação e prática na modalidade taekwondo e possibilitando em fase posterior o encaminhamento para uma especialização na área de instrutor ou de talentos esportivos em competições da modalidade, em nível regional, estadual e nacional;
- Proporcionar participações em festivais e trocas de faixas.

#### **5. Beneficiários**

Público-alvo a ser abrangido

##### **5.1. Beneficiários Diretos (especificar):**

Teremos 2 núcleos, cada núcleo atenderá 60 alunos, dividido em 3 turmas, os 2 núcleos atenderam 120 alunos.

Segue abaixo a divisão das turmas para cada núcleo e a quantidade de aluno por turma.





Período da noite

Turmas Mirim (5 a 9 anos) – 20 alunos

Turma Cadete (9 a 11 anos) – 20 alunos

Turma Juvenil (12 a 17 anos) – 20 alunos

**5.2. Beneficiários Indiretos (especificar):**

Familiares: 200 a 400 pessoas indiretamente/mensais

**6. Metodologia**

Descrever o método aplicado e a dinâmica do trabalho.

**Divulgação do projeto:** O projeto será divulgado por meio das mídias sociais da entidade e banner na entrada dos locais.

**Período de Execução do Projeto:** O projeto será desenvolvido durante o período de 10 meses, a partir do primeiro mês da assinatura do convênio (termo de fomento).

**Critérios de inscrição e seleção dos beneficiários:** Para serem inscritos os interessados deverão comparecer no local de atuação do projeto, munidos com seus documentos pessoais e se menores, deverão estar acompanhados de 1 (um) responsável legal para inscrição dele.

Cada inscrito preencherá uma ficha online:

- 1) Uma ficha de inscrição com todos seus dados pessoais;
- 2) Uma ficha de anamnese (dados referentes ao histórico do aluno: hábitos, doenças etc.);
- 3) Atestado médico ou Questionário PAR-Q;

Algumas normas para permanência no projeto se tornam necessárias para desenvolver o senso de compromisso e comprometimento:

- a) Ter frequência mensal acima de 80%;
- b) Apresentar conduta moral, social e ética diante de seus parceiros envolvidos, funcionários, e principalmente a relação do mesmo com a sua família.

**Locais de treinamentos:**

Nesse projeto teremos 2 núcleos de taekwondo distribuído na região, sendo na seguinte cidade:

Os dois núcleos serão na cidade de São José dos Campos

Segue abaixo os endereços dos locais que serão desenvolvidos o projeto:

**Núcleo 1:** Rua Itapoa, s/n – Praça Mario Cesare Porto, Jardim Satélite, São José dos Campos, SP.

**Núcleo 2:** Praça Candido Dias Castejon, 34, Centro São José dos Campos, SP

**GRADE HORÁRIA DOS PROFISSIONAIS DOS NUCLEOS**

**Carga horária do coordenador Geral:**

Carga horária semanal: 40h; carga horária mensal 180 horas



**Carga Horária Professor ou instrutores do núcleo 1**

Professor ou Instrutor: segundas, quartas e sextas  
Carga horária semanal: 9h e carga horária mensal: 40h30

**Carga Horária Professor/instrutores do núcleo 2**

Professor ou Instrutor: Terças, Quintas e Sábados  
Carga horária semanal: 9h e carga horária mensal: 40h30

**GRADE HORÁRIA DAS TURMAS DOS NÚCLEOS 1**

Horário	Segunda	Quarta	Horário	Sexta
17H AS 18H	CADETE	CADETE	15H AS 16H	CADETE
18H AS 19H	MIRIM	MIRIM	16H AS 17H	MIRIM
19H AS 20H	JUVENIL	JUVENIL	17H AS 18H	JUNVENIL

**GRADE HORÁRIA DAS TURMAS DOS NÚCLEOS 2**

Horário	Terças	Quintas	Horários	Sábado
8H AS 09H	MIRIM	MIRIM	08H AS 09H	MIRIM
14H AS 15H	CADETE	CADETE	09H AS 10H	CADETE
15H AS 16H	JUVENIL	JUVENIL	10H AS 11H	JUNVENIL

Os critérios estabelecidos para a seleção dos profissionais que comporão a equipe técnica do projeto foram:

- Comprovada experiência em sua área de atuação dentro do esporte;
- Ter formação técnica e ou acadêmica na área de atuação dentro do projeto;
- Estar regular em relação a entidade estadual e nacional da modalidade – Taekwondo, no caso de professor ou instrutor.

**Medidas de proteção contra a COVID-19**

Acatar e comunicar os alunos e familiares sobre e as determinações das regras da pandemia contra o Covid 19, dos municípios sedes dos núcleos e os protocolos sanitários sob orientação da ANVISA; Higienização e descontaminação do local e materiais utilizados; Medidas de proteção individual e coletiva com utilização de álcool em gel (70%) e obrigatoriedade do uso de máscaras; Utilização de Máscaras conforme recomendação da ANVISA, quando necessárias.

**Proposta Técnica - Pedagógica**

O projeto será implementado obedecendo a metodologia com as atividades programadas propriamente ditas, respeitando aos mais modernos princípios da pedagogia do esporte, (estilos de ensino diretivo, não diretivo, por descoberta guiada, exploratória, com resolução de problema), além de ter enfoque na Filosofia da Arte Marcial, cultivando a disciplina, hierarquia, respeito aos iguais, conhecimento sobre violência e agressividade, conteúdo a ser discutido sempre com os professores e Coordenador do Projeto.





No que diz respeito às abordagens de ensino, o praticante de Taekwondo (pelas suas características próprias) será mais beneficiado quando submetido à Abordagem Construtivista, porém outras abordagens como a Desenvolvimentista, deverá compor o quadro de ofertas para os técnicos desenvolverem as atividades programadas. As atividades propriamente ditas, respeitando as abordagens citadas anteriormente devem conduzir o ensino da modalidade Taekwondo, a partir de 5 anos de idade, como forma de defesa pessoal e esporte, juntamente com sua filosofia oriental de disciplina, respeito, trabalho árduo e dedicação, além de desenvolver o espírito de equipe e consciência social com possibilidade de participação futura em competições desta modalidade.

O bom desempenho escolar das crianças e adolescentes deve sempre ser reconhecido e enfatizado durante as oportunidades que se apresentarem durante a permanência do integrante no projeto nas sessões programadas. As seguintes fases de aprendizagem e prática devem ser observadas: basicamente o enfoque nas atividades deverá prevalecer o aspecto lúdico, dentro do proposto nas atividades didáticas, com esse critério sendo avaliado periodicamente pelos técnicos e Coordenador Geral do Projeto.

Fases I e II: 1ª parte do projeto

1ª. Etapa da aprendizagem: - a história do Taekwondo e a filosofia da arte marcial; - objetivo do Taekwondo; - o conhecimento dos equipamentos para a prática do Taekwondo; - a prática dos movimentos básicos fundamentais e técnicas iniciais; - aspectos globais e capacidades físicas envolvidas na prática do Taekwondo

2ª. Etapa da aprendizagem: - melhoria da capacidade musculoesquelética e flexibilidade; - movimentos específicos de cada nível; - sequências de golpes com os pés e as mãos; - conhecimento das regras do esporte para competição.

Fases III: 2ª parte do projeto

3ª. Etapa da aprendizagem: - iniciação do aluno no conhecimento das técnicas de competição; - utilização do equipamento de competição estimulando-se o caráter lúdico - iniciação à competição, de maneira a não enfatizar as disputas como de rendimento puro, preservando-se o aspecto educacional da modalidade, aquisição da cultura esportiva generalizada em lutas através de palestras e orientação dos professores.

Finalmente, nas atividades programadas o foco sempre levará em conta os princípios do desporto educacional, cujo público beneficiário deverá ser de alunos regularmente matriculados em instituição de ensino de qualquer sistema, evitando-se a seletividade e a hiper competitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer.

Também serão utilizadas três dimensões que englobam a formação do Taekwondista. São elas:

a) **A dimensão conceitual:** deve responder à pergunta: “o que se deve saber?” O ensino das lutas corporais, a dimensão conceitual está presente em diversos momentos como, por exemplo, nas explicações das regras, no ensino de fatos históricos, em explicações acerca das formas de treinamento.

b) **A dimensão procedimental:** que é o conjunto de ações ordenadas destinadas a aprendizagem. No caso da prática pedagógica das lutas corporais é a parte do ensino voltada ao “saber fazer”, ou seja, à realização das atividades práticas desenvolvidas nas aulas de taekwondo (alongamento, aquecimento, repetição de técnicas, treinos físicos e táticos, além das lutas ou simulações de combates). É a dimensão mais evidenciada durante a prática pedagógica das lutas corporais.





c) **A dimensão atitudinal:** composta por conteúdos referentes a valores, normas e atitudes, abrangendo no processo de aprendizagem os campos cognitivos, afetivos e comportamentais. Assim, pode-se trabalhar a dimensão atitudinal nas lutas corporais por meio da disciplina, do respeito e da ética fortemente vinculados à tradição destas práticas.

Fase IV 3ª parte do projeto (troca de faixa)

Com foco no desenvolvimento de novos interesses e habilidades a população voltado a modalidade Taekwondo, a troca de faixa traz consigo ensinamentos que vão além dos movimentos corporais, o valorizando o autocontrole, a defesa, a evolução técnica e a integridade dos seus participantes. Além disso, estimula a perseverança, a cordialidade e a automotivação

Neste sentido a troca de faixa, engrandece e enaltece a importância da graduação dos alunos. Assim sendo a troca de faixa de Taekwondo foi elaborado a partir de um esforço solidário que tem como objetivo melhorar aspectos dos alunos. A iniciativa potencia a cidadania e consciência social dos indivíduos, envolvendo-os na construção de um futuro melhor.

No Taekwondo temos 11 faixas coloridas, o aluno inicia na branca e tem o objetivo de conquistar a faixa preta. As cores que compõem o quadro de graduação são as seguintes: faixa branca, faixa branca com ponta amarela, faixa amarela, faixa amarela com ponta verde, faixa verde, faixa verde com ponta azul, faixa azul, faixa azul com ponta vermelha, faixa vermelha, faixa vermelha com ponta preta e finalmente a faixa preta.

Filosoficamente no Taekwondo cada faixa de cor inteira tem um significado e as intermediárias (pontas) são a transição das cores inteiras. A faixa branca significa pureza (início), a faixa amarela significa riqueza (começa a ter noção dos movimentos), a faixa verde significa vida (o aluno já começa enraizar na modalidade), a faixa azul significa céu (liberdade), a faixa vermelha significa força (energia do sol) e a faixa preta significa dignidade.

#### **Grupo de Atendimento:**

Iremos ter duas trocas de faixa no projeto, que visa atender em cada troca 120 participantes diretos com faixa etária do projeto.

#### **Execução da troca de faixa**

Durante o período de aula, os professores/instrutores irão passar os currículos de graduação, os alunos que estiverem aptos irão participar da avaliação. Os professores irão indicar os alunos que estiverem aptos tecnicamente.

Eles serão avaliados por uma banca de mestres e após a avaliação irão receber a nova faixa de graduação.

O projeto não irá contemplar a faixa preta.

**Relatórios de Monitoramento – elaboração mensal de relatório de atividade. Relatório Final e apresentação da Prestação de Contas a Secretaria de Estado de Esportes.**

#### **7. Resultados esperados**

Definir os resultados quantitativos e qualitativos a serem atingidos (descrição pormenorizada de metas quantitativas e mensuráveis a serem atingidas e de atividades a serem executadas, devendo esclarecer com





precisão e detalhamento aquilo que se pretende realizar ou obter, bem como quais os meios utilizados foram tanto)

**Quantitativos**

- a) atender 120 alunos;
- b) implantar 05 núcleos de ensino de taekwondo;
- c) realizar 02 tocas de faixa;

**Qualitativos**

- a) promover o desenvolvimento técnico e motor a fim de atingir níveis de excelência da modalidade de acordo com a categoria;
- d) desenvolver valores éticos e morais pertinentes da modalidade, tais como: respeito, disciplina, hierarquia e autocontrole;
- d) Fomentar a modalidade nas regiões atendidas;

**8. Processo de Monitoramento e Avaliação**

Apresentar os indicadores quantitativos e qualitativos a partir dos resultados definidos, bem como os meios de verificação a serem utilizados, levando em consideração a análise do território e da política local.

<b>Resultado (s)</b>	<b>Indicadores Qualitativos</b>	<b>Indicadores Quantitativos</b>	<b>Meios de Verificação</b>
Atender a 80 % capacidade máxima de participação		Atingir 120 alunos	Através da ficha de inscrições
Frequência nas aulas	Aula dinâmicas	Participar com 80% de frequência nos treinos	Através de lista de presença
Desenvolvimento Pessoal	Desenvolvimento da autoestima, disciplina e comportamento	Cumprir com o horário de aula, não faltar mais que 20% das aulas dadas.	Relatório mensal dos Professores/ instrutores
Desenvolvimento Técnico	Evolução técnica	Participação de 2 festivais e 2 trocas de faixa	Através da participação no festival e na troca de faixa ele tem que mostrar o que aprendeu durante o semestre
Recursos Humanos, equipe técnica especialista na modalidade	Contratação de uma boa comissão técnica,	Contratar 1 Coordenador 2 professores/ instrutores 2 auxiliares de aula	Nota fiscal de prestação de serviço, fotos, vídeos, relatório circunstanciado, depoimento de alunos e pais em relação as atividades.
Serviço de apoio administrativo	Apoio administrativo com capacidade de fazer todo o relatório necessário	1 Serviço de Apoio administrativo	Nota fiscal de prestação de serviço
Recursos Humanos para execução para 2 trocas de faixas	Contratação de PJ para organizar	Contratar 4 montadores; 4 Staffs	Nota fiscal de prestação de serviço, fotos, vídeos, relatório circunstanciado





	os eventos com qualidade.	2 Mestres avaliadores	
Material Esportivo	Materiais adequado para a prática do Taekwondo, dando qualidade nas aulas	Locação de kit de Tatames de EVA de 22mm de espessura, 1m x 1m, dupla face, sendo um lado azul e outro vermelho. Cada kit contém 64 placas de 1m x 1m	Nota fiscal de serviço de aluguel de materiais, fotos e filmagem dos materiais sendo utilizados,
Material Esportivo	Materiais adequado para a prática do Taekwondo, dando qualidade nas aulas	Locação de Kit de protetores e equipamentos de treino O kit é composto por: 20 capacetes 20 troncos 20 antebraços 20 protetores de canela 20 raquetes 10aparador de chute.	Nota fiscal de serviço de aluguel de materiais, fotos e filmagem dos materiais sendo utilizados.
Material Esportivo 2 trocas de faixas	Materiais adequado para a participação dos alunos no evento.	282 placas de tatame;	Nota fiscal de serviço de aluguel de materiais, fotos e filmagem dos materiais sendo utilizados.
Sonorização 2 trocas de faixas	Qualidade na comunicação do evento	1 kit de Sistema de som, com 4 caixas de som amplificada, 1 mesa de som 8 canais, 2 tripés de caixa de som, 2 Microfones sem fio, 1 note book e Operador do Som	Nota fiscal de serviço, contrato de aluguel de materiais, fotos e filmagem dos materiais sendo utilizados.
Ambulância para 2 trocas de faixas	Unidade de socorro durante a execução do evento	Ambulância – 1 Unidade Móvel de Suporte Avançado, Tipo UTI. Regulamentada conforme normas ABNT.	Nota fiscal de serviço, contrato de aluguel de materiais, fotos e filmagem dos materiais sendo utilizados





		Enfermagem, socorrista (condutor) – Ambulância de Suporte Avançado.	
Uniformizar a equipe técnica e os alunos	Uniformes (camiseta) para a prática do Taekwondo, para que o aluno se cinto confortável na hora de fazer os movimentos. Camisetas para a equipe técnica e para o apoio administrativo.	240 Camiseta para treino, Serão 120 para cada núcleo. Cada aluno receberá duas camisetas.  12 camisetas para a equipe técnica e para o apoio administrativo. Cada profissional receberá 2 camisetas descrita a sua função.  Todos os uniformes terão o logo da Sel, da Liga Vale, o nome do projeto e a função de cada um.	Fotos das camisetas na chegada, na entrega para os alunos e no uso das aulas, nota fiscal.

### 9. Recursos humanos

Descrever as funções desempenhadas por todos os profissionais e demais agentes do Projeto, identificando a forma de contratação, respeitando a legislação vigente.

Formação Profissional (cargo)	Função no projeto	Nº de horas/mês	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário e pessoa jurídica)
<b>Coordenador geral</b>	Compete ao coordenador geral planejar as atividades nos locais em conjunto com os outros membros da equipe. Promover a interlocução entre área técnica e as secretarias envolvidas. Coordenar os relatórios dos professores. Participar das reuniões junto à SEL, quando solicitado. Seguir a programação estabelecida no plano de trabalho. Elaborar mensalmente o relatório	<b>180h</b>	<b>PJ (pessoa jurídica)</b>





	<p>circunstanciado. Monitorar e controlar o número de participantes por turma. Avaliar o programa, as atividades, sua equipe e sempre que necessário buscar auxílio técnico com o gestor da parceria. Encaminhar para análise e autorização prévia do gestor da parceria todas as alterações no Plano de Trabalho. Controlar, distribuir e orientar o preenchimento dos formulários e demais itens necessários para a coleta das informações e dados nos locais da realização das atividades, seguindo programação estabelecida no plano de trabalho em formulários específicos. Elaborar o plano diário das atividades em conjunto com os outros membros da equipe. Informar eventuais situações ou ocorrências relevantes, registrando-as. Colaborar com a coordenação do local em que a atividade será realizada, com o gestor da parceria bem como com todos os colaboradores para o bom funcionamento do programa.</p>		
<b>Professor instrutor</b>	<b>ou</b> Contratação de 6 Professor ou instrutor para ministrar aulas teóricas e práticas de Taekwondo conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios, planeja aulas e preparar os alunos para os festivais.	<b>40h30</b>	<b>PJ (pessoa jurídica)</b>
<b>Auxiliares de aula</b>	Atribuições de apoio à docência nas etapas da aula de Taekwondo, atuação no controle, acompanhamento e organização das crianças nas	<b>40h30</b>	<b>PJ (pessoa jurídica)</b>





	atividades lúdicas, sociais, culturais e recreativas; apoiar ao professor no atendimento a alunos com dificuldade de locomoção; Dar assistência a alunos com deficiências motoras que comprometam a sua mobilidade no espaço de treino, auxiliar crianças a desenvolver a coordenação motora; Observar a saúde e o bem-estar das crianças;		
<b>Apoio Administrativo</b>	Apoio Administrativo faz atendimento via telefone ou email, presta serviços de controle financeiro do setor, organiza documentos em arquivos, preenche documentos, planilhas, formulários e responsável pela prestação de contas	<b>180h</b>	<b>PJ (pessoa jurídica)</b>
<b>Montadores para 2 trocas de faixa</b>	Montadores, eles ficarão responsáveis pela montagem e desmontagem dos tatames, colocação das cadeiras e mesas, banners;	<b>Diárias</b>	<b>PJ (pessoa jurídica)</b>
<b>Staff para 2 trocas de faixa</b>	staff que ficaram responsáveis por fazer a triagem na chegada dos participantes, preparar os alunos, fazer a higienização dos equipamentos usados, entre outras funções necessárias para o bom andamento do festival.	<b>Diárias</b>	<b>PJ (pessoa jurídica)</b>
<b>Mestre avaliador para 2 trocas de faixa</b>	Mestres avaliadores da troca de faixa, ficaram responsáveis pela avaliação e nota dos alunos	<b>Diárias</b>	<b>PJ (pessoa jurídica)</b>
<b>Obs: Será contrata um Pessoa Jurídica, para fazer as contratações da equipe técnica e administrativo. Os valores mencionados estão embutidos salários, encargos trabalhistas e taxa administrativa da PJ contratada.</b>			
<b>10. Cronograma de execução do Projeto</b> Especificar mês a mês, quais ações/atividades serão desenvolvidas. O projeto seguirá as seguintes ações/atividades:  1º e 5º mês: serão realizadas a divulgação do projeto nos meios, banners e redes sociais da entidade, bem como apresentações nas escolas próximas aos locais de atendimento. No 1º mês também serão feitas as			





contratações do Coordenador, dos professores ou instrutor, dos auxiliares de aula e apoio administrativo. Além disso, será realizado o aluguel dos materiais necessários para a prática da modalidade.  
 1º ao 8º Serão feitas as inscrições dos alunos.  
 2º mês inícios das aulas (as aulas terão o prazo de 10 meses)  
 1º ao 11º mês, serão realizados relatórios mensais.  
 11º mês, serão elaborados o relatório final e a prestação de contas.

#### 11. Plano de Ação Anual

Atividades/Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Divulgação do projeto	X				X							
Contratação da equipe	X	X										
Aquisição uniformes e entrega dos uniformes	X											
Locação dos materiais esportivos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
inscrições e seleção dos beneficiários	X	X	X	X	X	X	X	X				
Início aulas, treinos		X										
Trocas de faixa						X					X	
Relatórios Mensais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Relatório Final											x	
Prestação Contas												X

## PLANO DE TRABALHO

### 1. DADOS DO PROPONENTE

Órgão/instituição Proponente Liga Vale Paraibana de Artes Marciais				C.N.P.J. 14.357.855/0001-89	
Endereço Praça Candido Dias Castejon, 34, Centro				e-mail ligavaletkd@gmail.com	
Cidade São José dos Campos	UF SP	CEP 12.245-720	DDD) Telefone/Fax 12 996007575	E.A.	
Conta corrente <b>126.812-0</b>	Banco (Banco do Brasil)	do	Agência 0175-9	Praça de pagamento	
Nome do responsável pela OSC Lais Pires Leal Bacelar				C.P.F. 602.666.033-00	
R.G./Órgão expedidor 62.024.237-1 SSP-SP	Cargo Presidente	Função		Matrícula	

Liga Vale Paraibana de Artes Marciais  
 End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
 São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
 Cnpj: 14.357.855.0001/89



SESPCAP2024002557DM



Endereço residencial completo Rua Expedicionário José Lopes Cruz, 458, Urbanova	CEP 12244-885	(DDD) Tel. 12 99600-7575
E-mail institucional	ligavaletkd@gmail.com	
E-mail pessoal	labacelar@hotmail.com	

## 2. OUTROS PARTICIPES - INTERVENIENTE

Nome	CNPJ	E.A
Endereço	CEP	

## 3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do projeto Projeto Esportivo (Promovendo Cidadão)	Período da execução	
	Início	Término
	A partir da assinatura do termo	10º mês
Identificação do objeto Projeto esportivo (Promovendo Cidadão), que consistem em oferecer aulas, treinos e troca de faixa na modalidade Taekwondo, para jovens com idade entre 5 à 17 anos, em 02 núcleos na cidade de São José dos Campos.		

### Justificativa da proposição

A implantação da parceria, permitirá expandir a capacidade técnica operacional do programa, contribuindo com a maximização do desenvolvimento dos alunos.

Isso permitirá detectar e desenvolver a modalidade de TAEKWONDO, contribuindo com a formação de futuros atletas e bons cidadãos não só do município de São José dos Campos, mas também na região, uma vez que, o programa poderá atender alunos de outras cidades da região metropolitana de São José dos Campos, garantindo a estrutura necessária para seu desenvolvimento, independente de classe social ou etnia.

## 4. Cronograma de execução (Meta, Etapa ou Fase)

Nº	Meta	Especificação	Indicador Físico		Valor		Duração	
			Unidade	Quantidade	Unitário	Total	Início	Término
Orde m								

Liga Vale Paraíba de Artes Marciais  
End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
Cnpj: 14.357.855.0001/89



SESPCAP2024002557DM



1	Coordenador geral	Contratação de 01 (um) coordenador Geral 180h mensais, com comprovada experiência em gestão de pessoas em sua área de atuação dentro do esporte; ter formação técnica/acadêmica em educação física ou na área de atuação dentro do projeto. Custo mensal R\$ 10.400,00. Inclusos tributos	Profissional	1	10.400,00	104.000,00	Mês 01	Mês 10
	Professor ou Instrutor	Contratação de 2 Professores ou instrutores 40h30m mensais, faixas pretas reconhecidos pelas federações, ou Ligas e ou Confederações, ministrar aulas teóricas e práticas de taekwondo conforme orientação e conteúdo previamente distribuídos, observa a correta aplicação dos exercícios, planejar aulas e aplica preparar os alunos para os festivais. Cada um custará 5.200,00 por mês x 2 profissionais	Profissional	2	10.400,00	104.000,00	Mês 01	Mês 10
	Auxiliar de Aula	Contratação de 2 Auxiliares de aula com carga horária de 40h30m mensais, para dar apoio à docência nas etapas da aula de Taekwondo, atuação no controle, acompanhamento e organização das crianças nas atividades lúdicas, sociais, culturais e recreativas; Apoiar ao professor no atendimento a alunos com dificuldade de locomoção; Dar	Profissional	2	4.680,00	46.800,00	Mês 01	Mês 10

Liga Vale Paraibana de Artes Marciais  
 End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
 São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
 Cnpj: 14.357.855.0001/89



SESPCAP2024002557DM



		assistência a alunos com deficiências motoras que comprometam a sua mobilidade no espaço de treino, auxiliar crianças a desenvolver a coordenação motora; Observar a saúde e o bem-estar das crianças; serão 2 auxiliares por núcleo. O custo de cada auxiliar é de R\$ 2.340,00 por mês. Inclusive tributos						
	Montadores para 2 trocas de faixa	Operacional In loco - 04 Montadores, eles ficarão responsáveis pela montagem e desmontagem dos tatames, colocação das cadeiras e mesas, banners; Valor unitário R\$ 500,00 x 4 x 2 etapas x 2 diárias Inclusive tributos	Diária	2	4.000,00	8.000,00	Mês 01	Mês 01
	Staff para 2 trocas de faixa	Operacional In loco - 4 staff que ficaram responsáveis por fazer a triagem na chegada dos participantes, preparar os alunos, fazer a higienização dos equipamentos usados, entre outras funções necessárias para o bom andamento da troca de faixa. Valor unitário R\$ 400,00 x 4 x 2 etapas x 1 diárias. Inclusive tributos	Diária	1	3.200,00	R\$ 3.200,00	Mês 01	Mês 01
	Mestre avaliador para 2 trocas de faixa	Operacional In loco. 2 Mestres avaliadores da troca de faixa. Valor unitário R\$ 2.000,00 x 2 x 2 etapas x 1 diária. Inclusive tributos	Diária	1	8.000,00	8.000,00	Mês 1	Mês 1
2	Apoio Administrativo	Administrativo: digitação, arquivo e atendimento via telefone ou e-mail,	Contrato	1	6.000,00	60.000,00	Mês 1	Mês 10





		prestar serviços de controle financeiro do setor, organiza documentos em arquivos, preenche documentos, planilhas, formulários e responsável pela prestação de contas para os 2 núcleos						
3	Materiais esportivo para prática do taekwondo e execução de 2 trocas de faixa	Locação de kit de Tatames de EVA de 22mm de espessura, 1m x 1m, dupla face, sendo um lado azul e outro vermelho. Cada kit contém 64 placas de 1m x 1m. 1 kit para cada núcleo, total de 2 núcleos. Valor da locação mensal do kit é de R\$ 2.000,00 x 2 núcleos x 10 meses	Aluguel	2	4.000,00	40.000,00	Mês 1	Mês 10
		Locação de Kit de treino. O kit é composto por: 20 capacetes (Protetor de Cabeça). Composto por espuma de baixa densidade e revestido por plástico não enrijecido, com elástico (presilha) abaixo do queixo. 30 tronco Colete Protetor Produzido com espuma de alta densidade e recursos especiais de proteção adicional nas costas e ombros Protege o peito, estômago e virilha. 20 antebraços confeccionado com material resistente que ajuda a evitar contusões durante a prática de esportes. Fechamento com velcro e elástico	Aluguel	2	7.200,00	72.000,00	Mês 01	Mês 10

Liga Vale Paraibana de Artes Marciais  
 End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
 São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
 Cnpj: 14.357.855.0001/89



SESPCAP2024002557DM



		<p>para melhor ajuste. Composição: Sintético e espuma E.V.A.</p> <p>20 Protetor de canela confeccionado com material resistente que ajuda a evitar contusões durante a prática de esportes. Fechamento com velcro e elástico para melhor ajuste. Composição: Sintético e espuma E.V.A.,</p> <p>20 raquetes com revestimento externo em couro sintético de alta resistência, e enchimento em EVA e espuma</p> <p>10 aparadores de chute com revestimento externo em couro sintético de alta resistência, costuras em poliéster e enchimento em espuma.</p> <p>1 kit para cada núcleo, total de 2 núcleos. Valor da locação mensal do kit é de R\$ 3.600,00 x 2 núcleos x 10 meses</p>						
		<p><b>Troca de faixa</b> Estrutura – Locação Tatames - 282 unidades de Placas de EVA na dimensão de 1 m x 1 m, espessura ente 22mm .a 40mm para formar as áreas do festival e de avaliação de faixa. Valor unitário R\$ 20,00 x 282 x 2 etapas x 1 diária</p>	Aluguel	1	11.280,00	11.280,00	Mês 01	Mês 01
4	Estrutura para 2 troca de faixa	<p><b>Troca de faixa</b> Estrutura - Locação 20 Jogos de mesas com cadeiras, Cadeira Plástica em material polipropileno na cor Branca, Mesa Plástica</p>	Locação	1	1360,00	1.360,00	Mês 1	Mês 1





		Branca - Tipo Retangular - Dimensões: 75 cm x 70 cm x 70 cm, Peso 9,00 kg. Valor unitário do jogo R\$ 34,00 reais x 20 x 2 etapa x 1						
		<b>Troca de faixa</b> Locação 1 kit de Sistema de som, com 4 caixas de som amplificada, 1 mesa de som 8 canais, 2 tripés de caixa de som, 2 Microfones sem fio, 1 note book e Operador do Som. Valor unitário 4.000,00 x 2 etapas	Locação	1	8.000,00	8.000,00	Mês 1	Mês 1
5	Equipe de socorro para 2 troca de faixa	<b>Troca de faixa</b> Ambulância – 1 Unidade Móvel de Suporte Avançado, Tipo UTI. Regulamentada conforme normas ABNT. Enfermagem, socorrista (condutor) – Ambulância de Suporte Avançado. Valor unitário 1.500,00 x 2 etapa	Serviço	2	1.500,00	3.000,00	Mês 1º	Mês 1º
6	Premiação para 2 trocas de faixa	<b>Troca de faixa</b> 240 Faixa de graduação com as cores do taekwondo. Faixas altamente resistente, confortável, confeccionada com costuras, revestida em tecido 100% algodão Valor unitário R\$ 50,00 x 240	Peça	240	50,00	12.000,00	Mês 1	Mês 1
7	Uniformes	Camiseta para treino, em malha. As camisetas serão em malha dry fit, modelo unisex. Serão 2 camisetas de treino por aluno, para os 2 núcleos x 60 alunos x 2 camisetas x 70,00 valor unitário	Peça	240	R\$ 70,00	16.800,00	Mês 1	Mês 1
		Camiseta (uniforme) para equipe técnica e apoio	Peça	12	R\$ 80,00	R\$ 960,00	Mês 1	Mês 1

Liga Vale Paraibana de Artes Marciais  
End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
Cnpj: 14.357.855.0001/89



SESPCAP2024002557DM



		administrativo, as camisas serão em malha dry fit, modelo unissex. Serão 2 camisas para cada um da equipe						
8	Divulgação	Banners em lona pvc, impressão digital de arte, medindo 2,50 x2,00, com ilhós em aço, com logo da entidade e Sel. Atenderemos 2 núcleos	Peça	2	Valor unitário R\$ 300,00	R\$ 600,00	Mês 1	Mês 1

#### 5. Plano de aplicação. (R\$ 1,00)

Natureza da despesa			Total	Concedente	Proponente
Nº ordem	Meta	Especificação			
1	Equipe Técnica Operacional		R\$ 274.000,00	R\$ 274.000,00	
2	Apoio Administrativo		R\$ 60.000,00	R\$ 60.000,00	
3	Materiais esportivos		R\$ 123.280,00	R\$ 123.280,00	
4	Estrutura		R\$ 9.360,00	R\$ 9.360,00	
5	Equipe de Socorro		R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	
6	Premiação		R\$ 12.000,00	R\$ 12.000,00	
7	Uniforme		R\$ 17.760,00	R\$ 17.760,00	
8	Divulgação		R\$ 600,00	R\$ 600,00	
<b>Total Geral</b>			<b>R\$ 500.000,00</b>	<b>R\$ 500.000,00</b>	

#### 6. Cronograma de desembolso. (R\$ 1,00)

Concedente:

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1 ao 8		R\$ 500.000,00					

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

**Total: R\$ 500.000,00 (parcela única)**

**Contrapartida:**

Liga Vale Paraibana de Artes Marciais  
 End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
 São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
 Cnpj: 14.357.855.0001/89



SESPCAP2024002557DM



Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

**Total:**

**6. Declaração.**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à Secretaria de Esporte de São Paulo, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistem na mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e Estadual, direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento vigente e na forma deste plano de trabalho.

São José dos Campos, 18 de fevereiro de 2024

  
Assinatura e carimbo

**7. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE**

**APROVADO**

Local, \_\_\_/\_\_\_/2024

\_\_\_\_\_  
Assinatura/carimbo do concedente

Liga Vale Paraibana de Artes Marciais  
End.: Pç. Candido Dias Castejon, 34, Centro,  
São José Dos Campos, SP, CEP 12245-720  
Cnpj: 14.357.855.0001/89



Autenticado com senha por: LAIS PIRES LEAL BACELAR - 19/02/2024 às 05:09:49  
Documento N°: 2552374A3138491 - consulta é autenticada em:  
<https://demandas.spempapel.sp.gov.br/demandas/documento/2552374A3138491>



SESPCAP2024002557DM