







**REGULAMENTO ESPECÍFICO DA GINÁSTICA RÍTMICA PARA:
JOGOS ABERTOS DA JUVENTUDE
JOGOS REGIONAIS
JOGOS ABERTOS "HORACIO BABY BARIONI"
- 2024 -**

Tempo Regulamentar para as Provas (baseado no Regulamento 2024 da CBG):

- Conjunto - **2'15" a 2'30"**
- Dupla - **1'30" a 1'45"**
- Trio - **1'45" a 2'00"**
- Individual - **1'15" a 1'30"**







CATEGORIA: Até 14 anos

❖ **PROVA DE CONJUNTO – 5 ARCOS** 

| Exigências | | |
|---|---|--|
| Dificuldades Corporais – Mínimo 3 – Máximo 7 | | |
| DB (Dificuldades Corporais) | DT (dificuldade de Troca) | |
| Saltos | Min.1 | Mínimo 2 |
| Equilíbrios | Min.1 | |
| Rotações | Min. 1 | |
| Valor max: 0,50 cada | | |
| + 2 Dificuldades de livre escolha DB ou DT | | |
| W | Ondas totais do corpo - Mínimo 2 Valor: 0,10 cada | |
| R | Máximo 1 (opcional) – conforme CoP Valor da Base: 0,20 | |
| Exigências Dificuldades do Aparelho - DA | | |
|  | 1 (um) elemento pré-acrobático isolados à livre escolha, com manejo do aparelho. Obs.: O elemento pré acrobático isolado deve ser diferente do executado nas Colaborações. Valor 0,10 | |
| Exigências Dificuldades de Colaboração - DC Min. 5 – Máx. 9 (na ordem de execução) | | |
| Min. 1 |  | Colaboração com lançamentos ou recuperações múltiplas (no mínimo 1) – isolada. Valor: 0,30 |
| Min. 2 | CC | Colaboração sem lançamentos altos e sem lançamentos longos do aparelho (com duas ações); Construção de imagem com todas as ginastas. Valor: 0,30 cada |
| Min. 2 | CR | Colaborações com rotação corporal. Valor 0,10/0,20/0,30 ou mais, de acordo com criterios CoP |
| Máx. 1 | CL | Colaboração com elevação/apoio da ginasta. Valor: 0,20 |
| Elementos Fundamentais Especificos do aparelho | Valor: Conforme COP | Arco:  2  2  1  1 |







- Obs:** 1- O valor das Dificuldades com rotação depende do numero de voltas
2- Os Grupos Fundamentais serão controlados pelos árbitros de DA de acordo com o Código de Pontuação, sendo penalizado 0.30 pts. para cada elemento ausente.






❖ **CATEGORIA Até 14 anos - PROVA INDIVIDUAL MÃOS LIVRES** 

| Exigências | |
|--|--|
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 1 (em ½ ponta) |
|  | 1 |
| Dificuldades Corporais Mín. 3 (um de cada grupo corporal) + 1 Illusion Máximo 7 (de maior valor) Valor das DBs livre. | |
| Poderá ser realizada, no máximo, 1 (uma) DB combinada (Valor livre). | |
|  | 2 elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha. Obs:Cada elemento deve ser de um grupo diferente da tabela de elementos pré acrobaticos. |
| | 1 (uma) combinação de 3 (três) elementos pré acrobáticos. Obs: Os elementos contidos na combinação devem ser diferentes dos elementos isolados. |
| W | 2 Ondas totais à livre escolha. Valor: 0,10 pts cada (máximo 02) |
|  | 1 combinação de 2 chainé consecutivos |







OBS.: 1- Não é possível executar as ondas corporais conectadas a dificuldades corporais (DB).

❖ **CATEGORIA Até 14 anos - PROVA INDIVIDUAL MAÇAS** 

| Exigências | |
|---|---|
| Dificuldades Corporais Mínimo 3 – Máximo 6 | |
| DB (Dificuldades Corporais) | |
| Salto  Min.1 | Equilíbrios  Min.1 |
| Rotações  Min. 1 | |
| Valor máximo da DB : 0,50 pts 2 Dificuldade corporais de livre escolha DB (1  +1  +1  +3DB livres) = 6DB | |
| W | 02 (duas) Ondas totais do corpo diferentes de livre escolha |
| R | Máximo 02, sendo 1 de livre escolha e outro Risco com 1 chainé, e mais 1 rotação Valor base: 0,20 |







| Exigências Dificuldades do Aparelho - DA | |
|---|---|
|  | 02 (dois) elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha. P1 a P13 Obs: Podem ser realizados com DA e devem ser de grupos diferentes. Valor: 0,10 cada |
| DA (Dificuldade do Aparelho) | Mínimo 01 – Máximo 13 (em ordem de execução), sendo permitido, no máximo 02 com elemento acrobático e 06 com DBs. |
| Elementos Fundamentais Específicos do aparelho Valor: Conforme COP | Maças:  2  2  1  1 |

❖ **CATEGORIA Até 14 anos - PROVA DUPLA – APARELHO – 2 BOLAS** 

| Exigências | |
|---|---|
| Dificuldades Corporais Mínimo 3 – Máximo 6 | |
| DB (Dificuldades Corporais) | DT (dificuldade de Troca) |
| Saltos Min.1 Equilíbrios Min.1 Rotações Min. 1 Valor max: 0,50 cada | Mínimo 2 |
| +1 Dificuldade de livre escolha DB ou DT | |
| W | Ondas totais do corpo, livre escolha - Mínimo 2 Valor 0,10 cada |
| R | Máximo 1 (R2) opcional. Valor de Base: 0,20 |
| Exigências Dificuldades do Aparelho - DA | |
|  | 1 (um) elemento pré-acrobático isolados à livre escolha, com manejo do aparelho. Obs.: O elemento pré acrobático isolado deve ser diferente do executado nas Colaborações. Valor 0,10 |
| Exigências Dificuldades de Colaboração - DCMIn. 4 – Máx. 9 (na ordem de execução) | |
| Min. 1 |  Colaboração com lançamentos ou recuperações múltiplas (no mínimo 1) – isolada. Valor: 0,30 |
| Min. 1 | CC Colaboração sem lançamentos altos e sem lançamentos longos do aparelho (com duas ações); Construção de imagem com todas as ginastas. Valor: 0,30 cada |
| Min. 1 | CR Colaborações com rotação corporal. Valor 0,10/0,20/0,30 ou mais, de acordo com critérios CoP |
| Máx. 1 (opcional) | CL Colaboração com elevação/apoio da ginasta. Valor: 0,20 |
| Elementos Fundamentais Específicos do aparelho | Valor: Conforme COP |
| | Bola:  2  2  1  1 |

CATEGORIA LIVRE - a partir de 9 anos
















✓ PROVA DE CONJUNTO – 5 MAÇAS 

| Exigências | | |
|---|---|--|
| Dificuldades Corporais – Mínimo 3 – Máximo 8 | | |
| DB (Dificuldades Corporais) | DT (dificuldade de Troca) | |
| Saltos | Min.1 | Mínimo 2 |
| Equilíbrios | Min.1 | |
| Rotações | Min.1 | |
| Valor da DB : Livre | | |
| + 3 Dificuldades de livre escolha DB ou DT | | |
| W | Ondas totais do corpo - Mínimo 2 Valor: 0,10 cada | |
| R | Conforme CoP Valor da Base: 0,20 | |
| Exigências Dificuldades do Aparelho - DA | | |
|  | 1 (um) elemento pré-acrobático isolados à livre escolha, com manejo do aparelho. Obs.: O elemento pré acrobático isolado deve ser diferente do executado nas Colaborações. Valor 0,10 | |
| Exigências Dificuldades de Colaboração - DC | | |
| Mínimo de 5 (na ordem de execução) | | |
| Min. 1 |  | Colaboração com lançamentos ou recuperações múltiplas (no mínimo 1) – isolada. Valor: 0,30 |
| Min. 2 | CC | Colaboração sem lançamentos altos e sem lançamentos longos do aparelho (com duas ações); Construção de imagem com todas as ginastas. Valor: 0,30 cada |
| Min. 2 | CR | Colaborações com rotação corporal. Valor 0,10/0,20/0,30 ou mais, de acordo com criterios CoP |
| Máx. 1 | CL | Colaboração com elevação/apoio da ginasta. Valor: 0,20 |
| Elementos Fundamentais Especificos do aparelho | Valor: Conforme COP | Maças:  2  2  1  1 |

- Obs:** 1- O valor das Dificuldades com rotação depende do numero de voltas
2- Os Grupos Fundamentais serão controlados pelos árbitros de DA de acordo com o Código de Pontuação, sendo penalizado 0.30 pts. para cada elemento ausente.

✓ **CATEGORIA LIVRE - PROVA INDIVIDUAL - APARELHOS: BOLA E FITA**









| Exigências | | |
|--|--|--|
| Dificuldades Corporais Mínimo 3 – Máximo 7 | | |
| DB (Dificuldades Corporais) Saltos  Min.1 Equilíbrios  Min.1 Rotações  Min. 1 Valor da DB : Livre | | |
| 2 Dificuldade corporais de livre escolha DB (1  +1  +1  +4DB livres) = 7DB | | |
| W | 02 (duas) Ondas totais do corpo diferentes de livre escolha | |
| R | Máximo 02, sendo 1 de livre escolha e outro Risco com 1 chainé, e mais 1 rotação. Valor base: 0,20 | |
| Exigências Dificuldades do Aparelho - DA | | |
|  | 02 (dois) elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha. P1 a P13 Obs: Podem ser realizados com DA e devem ser de grupos diferentes. Valor: 0,10 cada | |
| DA (Dificuldade do Aparelho) | Mínimo 01 – Máximo 15 (em ordem de execução), sendo permitido, no máximo 02 com elemento acrobático e 06 com DBs. | |
| Elementos Fundamentais Específicos do aparelho Valor: Conforme COP | Min: 2 | Bola:  2  2 Fita:  2  2 |
| | Min:1 | Bola:  1  1 Fita:  1  1 |

Obs: Os elementos de DA serão avaliados em ordem de execução (independente das faltas de execução da DA). Um elemento adicional de DA não será avaliado (não se penaliza).
Máximo de 2 DAs executadas com pré-acrobáticos; e máximo de 6 DAs executadas com DBs.

❖ **CATEGORIA LIVRE - TRIO: 3 FITAS**



| Exigências | | |
|---|--|---|
| Dificuldades Corporais Mínimo 3 – Máximo 8 | | |
| DB (Dificuldades Corporais) | | DT (dificuldade de Troca) Mínimo 2 |
| Saltos | Min.1 | |
| Equilíbrios | Min.1 | |
| Rotações | Min. 1 | |
| Valor da DB : Livre | | |
| +3 Dificuldade de livre escolha DB ou DT | | |
| W | Mínimo 2 - Ondas totais do corpo, livre escolha | |
| R | Conforme CoP. Valor de Base: 0,20 | |
| Exigências Dificuldades do Aparelho - DA | | |
|  | 1 (um) elemento pré-acrobático isolados à livre escolha, com manejo do aparelho. Obs.: O elemento pré acrobático isolado deve ser diferente do executado nas Colaborações. Valor 0,10 | |
| Exigências Dificuldades de Colaboração - DC | | |
| Min. 4 – Máx. 9 (na ordem de execução) | | |
| Min. 1 |  | Colaboração com lançamentos ou recuperações múltiplas (no mínimo 1) – isolada. Valor: 0,30 |
| Min. 2 | CC | Colaboração sem lançamentos altos e sem lançamentos longos do aparelho (com duas ações); Construção de imagem com todas as ginastas. Valor: 0,30 cada |
| Min. 2 | CR | Colaborações com rotação corporal. Valor 0,10/0,20/0,30 ou mais, de acordo com criterios CoP |
| Máx. 1 (opcional) | CL | Colaboração com elevação/apoio da ginasta. Valor: 0,20 |
| Elementos Fundamentais Especificos do aparelho | Valor: Conforme COP | Fita:  2  2  1  1 |