



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

(utilizar papel timbrado da OSC – Organização da Sociedade Civil)		
1. Identificação do projeto: PROJETO ESPORTIVO - MULHERES EM MOVIMENTO		
1.1. Instituição proponente: ADF – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX		
1.2 CNPJ: 11.421.998/0001-14		
1.3 Banco: 001	1.4 Agência: 4770-8	1.5 Conta: 104.657-8
1.6 Site: www.adfacex.org.br		
1.7 Certificações: CRCE nº 2987/2012 expedido em 10/03/2023 Outras.....		
1.8 Nome do Responsável legal: Alessandra da Silva Santos		
1.9 RG: 25.505. 719-2	1.10 Órgão Expedidor SSP/SP	
E mail Pessoal: projetos.incentivados@gmail.com		
2 - Apresentação da Organização		
2.1. Histórico da Organização (com apresentação de dados e informações relevantes sobre a área de atuação)		
Fundada em 22 de outubro de 2.019, Uma organização pensada em impactar vidas com qualidade – utilizando o esporte como ferramenta potente e eficaz no processo de transformação individual e coletiva em suas manifestações sejam elas: sócio- desportivo, formação desportiva, educacional, rendimento, participação, gestão e desenvolvimento do esporte e paradesportivos. Reforça-se, pois, que utilizamos as benesses incutidas no esporte como força motriz de nossas ações em contraponto atuando com atitudes positivas frente as prerrogativas advindas dela. Dentre suas finalidade: a) Promover atividades de caráter desportivo, social, cultura, ambientais, cívico; b) Desenvolver a educação física e desporto de: rendimento, participação e educacional; c) Desenvolver programas de auxílio ao esporte para criança, adolescentes, idoso; d) Desenvolver programas de auxílio ao esporte para portadores de necessidades especiais e/ou deficientes físicos; e) Desenvolver projetos e/ou programas de proteção e recuperação do patrimônio cultural brasileiro; f) A ADF poderá aceitar auxílios, contribuições ou doações; contratar, subcontratar, conveniar, sub conveniar, intervir e gerenciar contratos, convênios e termos de parceria, com empresas, instituições de ensino, entidades afins, pessoa física, e setores do governo, nacionais ou internacionais, desde que não impliquem em sua submissão a compromissos ou interesses conflitantes com seus objetivos e sempre em obediência aos dispositivos legais vigentes; g) Elaborar, divulgar e publicar pesquisas, estudos, material áudio visual tais como: livros, revistas, jornais, boletins, vídeos cassetes, programas de rádio, televisão, cinema e recursos multimídia, participando, fomentando ou organizando cursos, debates, publicações, feiras, seminários, congressos e eventos, que promovam integral ou parcialmente os objetivos da associação, e o conhecimento e experiências sobre as diversas formas, metodologias e práticas de voluntariado. h) Devolver projetos e/ou programas de saúde coletiva e comunitária, educação e prevenção em saúde;		

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674
Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

- i) Estimular diferentes fórmulas de intercâmbio, parcerias, interação e solidariedade, inclusive financeira, promovendo a divulgação de informações, apoio técnico e cultural, consolidação de objetivos e diálogo com entidades afins, privadas ou governamentais, nacionais e internacionais, universidades e centros de pesquisa;
- j) Promovendo a sustentabilidade, mobilizando lideranças, estimulando ações de educação e justiça em prol da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais; da defesa e conservação do meio ambiente, da cultura, do patrimônio histórico e artístico; do desenvolvimento sócio econômico e combate à pobreza;
- k) Na área de educação e aprendizagem profissional, destaque para o programa jovem aprendiz. No programa de Estágio como agente de integração empresa e escola.
- l) Atuar de forma beneficente, tendo por finalidade avaliar, selecionar, monitorar e desenvolver programas e projetos sociais e ambientais nas áreas de Educação profissional, aprendizagem profissional e programa de estágio - Assistência ao Adolescente.

Capacidade de Atendimentos

A ADF – Associação Desportiva Facex desde 2013 executou junto ao Programa Lei Paulista ao Esporte, Lei de Incentivo ao Esporte de âmbito Federal e Municipal realizando inúmeras parcerias com base na Lei Paulista de Incentivo ao Esporte conforme segue:

- 2013/1076 Circuito Montanhês de Ciclismo;
- 2015/322 Escola de Ciclismo – Facex Giro Livre – Fase II;
- 2015/323 Circuito e Circuitinho Montanhês de Ciclismo;
- 2015/324 Volta Ciclística da Cidade de Guarulhos;
- 2016/666 Pedalada Fase II;
- 2016/513 Escola de Ciclismo Facex Giro Livre – Fase III;
- 2016/588 Volta Ciclística;
- 2018/032 Escola de Ciclismo Facex Giro Livre – Fase III;
- 2018/225 Pedalada do Bem;
- 2018/428 Volta Ciclística Internacional;
- 2019/187 Pedalada do Bem;
- 2019/363 Volta Ciclística Internacional;
- 2017 a 2022 – Esporte a Praça(federal);
- 2021 a 2022 – Mulheres em Movimento;
- 2021 a 2022 – Pés de Rosas;
- 2019 a 2022 – Meninos do Pedal;

3. Apresentação do Projeto

3.1. Nome do Projeto
PROJETO ESPORTIVO - MULHERES EM MOVIMENTO

3.2. Justificativa - Justificar a pertinência e necessidade do projeto, apresentando dados estatísticos e sociais que apontem a necessidade da intervenção proposta.

Ressalta-se, pois, que a proposta ora apresentada, se trata de um projeto que contempla **duas etapas de esporte de participação** aquele de participação voluntária, cuja finalidade contribuir para integração dos participantes na plenitude da vida social, promover a saúde, a educação corporal, e à preservação do meio ambiente para boas praticas esportivas, em especial a **MULHERES** com faixa etária acima de 12 anos, mas aberto a todos que queiram desfrutar das ações proposta, sendo elas: **YOGA – PILATES e CAMINHADA de 5Km.**





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Contudo a proposta apresentada corresponde a um projeto de **impacto direto**, ou seja, promover a atenção integral à saúde das mulheres em todos os ciclos de vida, tendo em vistas as questões de gênero, de orientação sexual, raça/etnia e os determinantes e condicionantes sociais que impactam na saúde e na vida das mulheres.

Preconizando a assistência humanizada e qualificada em todos os níveis de atenção, realizando ações focadas na organização do acesso aos serviços de promoção, prevenção, assistência e recuperação da saúde através da prática de atividade física e/ou esportiva.

Faz-se necessárias intervenções diante da sociedade sedentária e ambientes que nos levam a fazer cada vez menos atividades físicas, com consequências como doenças cardíacas, diabetes e problemas de saúde mental para pessoas de todas as idades e em especial a mulheres.

Ressaltamos a importância do desenvolvimento das habilidades e inclusão interpessoal dos participantes, possibilitando o crescimento do indivíduo salientado para a prática de voluntária e o surgimento de novos praticantes de yoga e pilates e a caminhada e achê(dança) como atividade física ser parte integrante de sua rotina.

Vale ressaltar que a isenção de taxa de inscrição, viabiliza a experimentação da prática por crianças, jovem e adulta.

3.3. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

Barretos, oficialmente **Estância Turística de Barretos** é um município brasileiro do estado de São Paulo na Mesorregião de Ribeirão Preto. Sua população estimada em 2019 é de 122.098. habitantes, em uma área de 1.563,6 km². A cidade é nacionalmente conhecida no Brasil pela Festa do Patrão, a Festa do Peão de Boiadeiro de Barretos, a qual é considerada como o maior festival de rodeio e de música sertaneja do país e também pelo Hospital de Amor, referência internacional de tratamento oncológico. O município é formado pela sede e pelos distritos de Alberto Moreira e Ibitu

Mairiporã é um município da Região Metropolitana de São Paulo, no estado de São Paulo, no Brasil. A população estimada em 2022 é de 103.645 habitantes e a área é de 320,697 km².^[11] De acordo com o Atlas do Desenvolvimento Humano do Brasil lançado pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento no ano de 2013, Mairiporã aparece entre as 100 cidades do país com melhor Índice de Desenvolvimento Humano ocupando a 76ª posição no ranking nacional, a 40ª posição estadual e a 6ª dentre as 39 cidades da Região Metropolitana de São Paulo. Mairiporã está localizado na Zona Norte da Grande São Paulo, em conformidade com a lei estadual nº 1.139, de 16 de junho de 2011^[13] e, consequentemente, com o Plano de Desenvolvimento Urbano Integrado da Região Metropolitana de São Paulo (PDUI).

Caracterização do serviço a ser qualificado

A presente proposta tem por objeto a realizar um evento de duas etapas de desporto de participação com as modalidades de **YOGA – PILATES - ACHÉ e CAMINHADA de 5 km**.

Considerando ser um evento de participação dispomos de **um formato de arena** de com áreas distintas ofertando as atividades acima mencionada, bem como disponibilizaremos nutricionistas especializadas em nutrição esportiva objetivando atendimento direcionado com a coleta de IMC(indice de massa corporea), orientação individual sobre segurança alimentar destinado a mulheres e a todos partícipes, professores de educação física disponíveis para orientar sanar dúvidas pertinentes sobre boas praticas de caminhar e praticar esporte com segurança.

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674

Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Entretanto, a abrangência do projeto reverbera como um todo, não podemos extrair a relação entre a atividade física e a saúde física e mental, para que assim as beneficiárias (os) do projeto encontre a motivação para se exercitar mesmo que não tenha um bom relacionamento com os execícios.

3.4. Abrangência Geográfica- Indicação da divisão administrativa do Estado, referente às Secretárias afins do objeto do projeto, bem como, o local de desenvolvimento das atividades, identificando os municípios da região de atuação, bem como se o projeto é municipal, regional ou estadual

A presente proposta abrange dois municípios do Estado de São Paulo

Estância Turística de **Barretos** possui e disponibiliza instalações e condições (vias municipais e rodovias municipais que circundam o município) para o bom desenvolvimento operacional de provas de ciclismo de estrada com a finalidade de cumprir as metas estabelecidas no objeto ora exposto. O Município encontra-se situado em região de transição de alto e médio planalto, com municípios limítrofes: ao norte com o Município de Colômbia (45 km); a oeste com Olímpia (52 km), Guaraci (79 km) e Severínia (56 km); a leste com Guaíra (47 km) e Morro Agudo (86 km); ao sul com Colina (16 km) e Jaborandi (32 km).

Mairiporã é um município da Região Metropolitana de São Paulo, no estado de São Paulo, no Brasil. A população estimada em 2022 é de 103.645 habitantes e a área é de 320,697 km².^[11] De acordo com o Atlas do Desenvolvimento Humano do Brasil lançado pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento no ano de 2013, Mairiporã aparece entre as 100 cidades do país com melhor Índice de Desenvolvimento Humano ocupando a 76ª posição no ranking nacional, a 40ª posição estadual e a 6ª dentre as 39 cidades da Região Metropolitana de São Paulo. Mairiporã está localizado na Zona Norte da Grande São Paulo, em conformidade com a lei estadual nº 1.139, de 16 de junho de 2011^[13] e, consequentemente, com o Plano de Desenvolvimento Urbano Integrado da Região Metropolitana de São Paulo (PDUI).

Abrangência de atuação do projeto

Em face as execuções previstas na presente proposta ressaltamos que o desenvolvimento das atividades serão de atuação regional com extensão aos municípios em torno, objetivando a expansão da relevância do movimento contínuo em especial na vida feminina.

4. Objetivos do Projeto

4.1. Objetivo Geral

Refere-se, que a presente proposta tem por objeto a realização de um evento de manifestação desportiva de participação, evidenciando o público feminino objetivando a ressignificação da prática da atividade física no cotidiano feminino, não havendo impedimento de partícipe do sexo masculino, sendo uma ação de motivação para uma vida mais ativa.

Ressalta-se, pois, que a proposta ora apresentada corresponde um projeto contemplando duas etapas que atua para promover a atenção integral à saúde das mulheres em todos os ciclos de vida, tendo em vistas as questões de gênero, de orientação sexual, raça/etnia e os determinantes e condicionantes das capacidades físicas que impactam na saúde e na vida das mulheres.

Preconizando a assistência humanizada e qualificada em todos os níveis de atenção, realizando ações focadas na organização do acesso a prática da atividade física.

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674

Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

A construção da propositura destina-se na ressignificação do esporte como parte integrante, importante no processo de longevidade, onde a habilidades de atribuir novas importâncias a um novo momento se torna útil e propicia prazer às pessoas, não se tornando um meio e sim um fim.

4.2. Objetivo (s) Específico(s)

- Atribuir um novo significado da pratica de atividade física continua;
- Atribuir um novo significado relacionado à segurança alimentar e atividade física;
- Apresentar quatro possibilidades de se movimentar;
- Apresentar elementos motivacionais que venham impulsionar os beneficiários da relevância do movimento como parte integrante de suas vidas;

Diferencial

Oferecer um evento 100% gratuito, cuja finalidade é fomentar a modalidade e democratizar o acesso a um maior número de praticantes;

5. Beneficiários Público alvo a ser abrangido

5.1. Beneficiários Diretos (especificar):
3.000 beneficiários por etapa – faixa etária acima de 12 anos
Perfazendo o total de 6000 beneficiários

5.2. Beneficiários Indiretos (especificar):
3,77 por pessoa – 22.620(entre envolvidos indiretos : poder público, organizadores, familiares, público em geral.

6. Metodologia

Descrever o método aplicado e a dinâmica do trabalho.

A ADF – Associação Desportiva Facex, **DECLARA**, que o referido projeto faz uso de gratuidade.

Em face a proposta submetida o projeto denominado MULHERES EM MOVIMENTO, compreende duas etapas em municípios distintos sendo eles: Barretos e Mairiporã todos compõe o Estado de São Paulo.

Considerando por se tratar de evento, o formato compreende uma arena com setores distintos para cada atividade proposta, exceto a caminhada a ser realizadas nas vias públicas com percurso aferido e aprovado pela federação de administração da modalidade, bem como auxilio operacional do poder público municipal.

O evento compreende duas etapas e cada etapa compreende dois dias de execução.

Do critério de seleção dos beneficiários

Considerando que se trata de um projeto de manifestação de participação é aberto a todos e todas acima de 12 anos que se auto declarem gozar de plena saúde.

Em relação a participação de menores de idade deverão estar acompanhados e autorizados por seu respectivo responsável.

Os interessados deverão se inscrever no site da entidade: www.adfacex.org.br.

Quantidade de participantes por etapa

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674
Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Etapa 1 – Municipalidade de Barretos (3.000 beneficiários) - Etapa 2– Municipalidade de Mairiporã (3.000 beneficiários), perfazendo o total de 6000 beneficiários.

O presente atende as prerrogativas em conformidade a Lei 13.146 conforme artigo 42 ao 45.

DA DIVULGAÇÃO DO PROJETO

Mídias: web, radiofônica, escrita e televisiva

DOS PROCEDIMENTOS DE INSCRIÇÃO

As inscrições serão disponíveis no site oficial da entidade www.adfacex.org.br

Da Programação das etapas

ETAPA 1 - Programação

Município: Barretos

Período de inscrição: 20 de abril a 04 de maio de 2023

Data do evento: 05 e 06 de maio de 2023

Horário: 09h00 as 17h00

Local: Recinto Paulo de Lima Correa

Endereço: Av. Vinte e Três - Centro, Barretos - SP, 14780-100

Montagem da arena: 04 de maio de 2023 (10h00 as 17h00)

Desmontagem da arena: 07 de maio de 2023 (16h00 as 22h00)

PROGRAMAÇÃO - Sábado 06 de maio de 2023

09h00: Abertura oficial

09h15 as 15h00: Distribuição dos kits promocional

10h00 as 11h00: Aula de Dança

12h00 as 13h00: Aula de Dança

14h00 as 15h00: Aula de Dança

11h00 – 15h00: Estação de Yoga

11h00 – 15h00: Estação de Pilates

11h00 – 15h00: Atendimento Segurança Alimentar (nutricionista)

PROGRAMAÇÃO - Domingo 07 de maio de 2023

07h00: Distribuição dos kits promocional e numeral da caminhada

08h00: Largada Caminhada

09h00 as 10h00: Aula de Dança

11h00 as 12h00: Aula de Dança

09h00 – 11h00: Estação de Yoga

09h00 – 11h00: Estação de Pilates

09h00 – 11h00: Atendimento Segurança Alimentar (nutricionista)

ETAPA 2 - Programação

Município: Mairiporã

Período de inscrição: 01 de maio a 01 de junho

Data do evento: 02, 03 e 04 de junho

Horário: 09h00 as 17h00

Local: Parque Linear Turístico de Mairiporã

Endereço: Rod. Pref. Luiz Salomão Chamma

Montagem da arena: 02 de junho (10h00 as 17h00)

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674

Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Desmontagem da arena: 04 de junho (16h00 as 22h00)

PROGRAMAÇÃO - Sábado - 03 de junho

09h00: Abertura oficial

09h15 as 15h00: Distribuição dos kits promocional

10h00 as 11h00: Aula de Dança

12h00 as 13h00: Aula de Dança

14h00 as 15h00: Aula de Dança

11h00 - 15h00: Estação de Yoga

11h00 - 15h00: Estação de Pilates

11h00 - 15h00: Atendimento Segurança Alimentar (nutricionista)

PROGRAMAÇÃO - Domingo - 04 de junho

07h00: Distribuição dos kits promocional e numeral da caminhada

08h00: Largada Caminhada

09h00 as 10h00: Aula de Dança

11h00 as 12h00: Aula de Dança

09h00 - 11h00: Estação de Yoga

09h00 - 11h00: Estação de Pilates

09h00 - 11h00: Atendimento Segurança Alimentar (nutricionista)

DO USO DO DIREITO DE IMAGEM

Todo o participante ao fazerem a inscrição também concede a ADF - Associação Desportiva Facex o direito de imagens, declarações sem ônus aos organizadores.

DA ACESSIBILIDADE

Disponibilizarmos em toda estrutura de arena rampas de acesso e sanitários químicos PCDs.

PROTOCOLOS SANITÁRIOS - será disponibilizado álcool em gel, incentivando a constante higienização das mãos. Recomendando uso de máscara facial para pessoas idosas e com comorbidades, ressaltando que serão adotadas as regras vigentes a época da realização do projeto, para evitar o contágio de doenças contagiosas, inclusive o covid 19.

DA SEGURANÇA DE TODOS OS BENEFICIÁRIOS

Todos beneficiários devidamente inscritos que participarão das atividades propostas terão direito ao seguro de responsabilidade civil durante a permanência no evento.

MONITORAMENTO DAS AÇÕES E RELATÓRIO TÉCNICO E DE PARTICIPAÇÃO -

Serão registrados os inscritos, participantes e divulgados os resultados, em Relatório Técnico a ser encaminhado a Secretaria de Estado de Esportes, disponibilizados no sítio eletrônico da proponente.

Os eventos serão em formato de **arena setorizada**, ou seja, cada atividade proposta será realizado em espaço específico, exceto a caminhada sendo realizada em percurso adequado e aferido pela FPA - Federação Paulista de Atletismo.

7. Resultados esperados

Definir os resultados quantitativos e qualitativos a serem atingidos (descrição pormenorizada de metas quantitativas e mensuráveis a serem atingidas e de atividades a ser executadas, devendo esclarecer com

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias - Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674

Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

precisão e detalhamento aquilo que se pretende realizar ou obter, bem como quais os meios utilizados ara tanto)

Expectativas de Resultados

Reunir as informações concernentes às questões da adesão e criar motivação para indivíduos aderir programas de intervenção de atividade física e alimentar que visam à mudança do comportamento frente a inatividade física e passam a se tornar pessoas ativas.

Fomentar a caminhada como ferramenta socioeducativa, de inclusão, promotora de saúde, de lazer.

Ressignificar o papel da mulher ativa fisicamente em todo o território nacional.

Finalizando, nossa proposta vem de encontro com os princípios da política na nacional do esporte aprovado em 14 de julho de 2005, pela resolução 14 de junho de 2005 do Conselho Nacional do Esporte e reafirma o princípio constitucional que estabelece a prática do esporte e lazer como práticas que devem ser fomentadas pelo Estado e um direito a ser garantido ao cidadão brasileiro.

METAS QUANTITATIVAS

META: 1 – Atender 6000 pessoas em duas etapas;

META: 2 – Fomentar a prática de 03 atividades distintas: yoga, pilates, dança como ferramenta socioeducativa, de inclusão, promotora de saúde, de lazer e ampliação cultural;

META: 3 – Realização de uma caminhada alusiva a saúde da mulher ;

META: 4 – Isentar a taxa de inscrição, viabilizando a experimentação da pratica por crianças acima de 12 anos, jovens, adultos;

META: 5 – Ofertar as condições necessárias de materiais e equipe profissional adequada para equipe técnica;

Metas Qualitativas

META: 1 – Ressignificação do esporte como parte integrante em ações do cotidiano feminino.

META: 2 – Ampliar o conhecimento em âmbito de segurança alimentar inerente a pratica esportiva.

META: 3 – Ser uma ação de cunho motivacional, objetivando munícipes mais ativos.

INDICADOR:

1 - Número de participantes inscritos -Ficha de inscritos.

2- Relação nominal Relatório;

3 – Relação nominal da equipe de trabalho;

8. Processo de Monitoramento e Avaliação

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200| + 55 11 253674

Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Apresentar os indicadores quantitativos e qualitativos a partir dos resultados definidos, bem como os meios de verificação a serem utilizados, levando em consideração a análise do território e da política local.

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Ser uma ação de fomento voltado a atividade física para mulher	Identidade visual alusiva a mulher	Oferecer atividades adicionais relacionadas a saúde da mulher	Registro de imagens
Ressignificar a mulher atividade física na vida	Ofertar atividades que prevaleçam princípios de concentração, respiração e auto cuidado	Desenvolver três atividades: Yoga Achê(dança) Pilates	Lista de inscritos, registro de imagens;
Dispor e material promocional	Ofertar um kit alusivo ao evento utilizado como implemento de fixação do objeto do projeto	6000 unidades Camisetas Medalhas Sacohilas	N.Fiscais, contratos, foto, filmagem, site oficial, redes sociais
Dispor serviços médicos	Equipe especializada em atendimento de urgência imediata e remoção se especializada em eventos esportivos	Dois tipos de serviços de atendimentos médicos	N.Fiscais, contratos, foto, filmagem, site oficial, redes sociais
Dispor estrutura de arena	Equipamento e estrutura necessária para receptivo de atletas	Cones, grades de contenção, palcos, pódio	N.Fiscais, contratos, foto, filmagem, site oficial, redes sociais

9. Recursos humanos

Descrever as funções desempenhadas por todos os profissionais e demais agentes do Projeto, identificando a forma de contratação, respeitando a legislação vigente.

Formação Profissional (cargo)	Função no projeto	Nº de horas/mês	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário)

10. Cronograma de execução do Projeto

Especificar mês a mês, quais ações/atividades serão desenvolvidas.

ETAPA 1 – BARRETOS/SP

Mês 01 –

Criação e aprovação da identidade visual;

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674

Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Período de 01 a 07 de abril de 2023.

- 1) Anuência dos municípios e percurso(anuência em anexo);
Em anexo no processo – autorizado.
- 2) Divulgação no site oficial: www.adfacex.org.br
Período de 08 de 30 de abril 2023.
- 3) Divulgação em veículos regionais – radiofônico(falado), escrito, web e impresso;
Período de 01 de abril a 04 de maio de 2023.
- 4) Processo de contratação de bens e serviços;
Período de 20 a 30 de abril março de 2023 – após a assinatura do termo;
Confecção de material promocional e gráfico;
Período de 20 a 30 de abril de 2023.
- 5) Encerramento das inscrições que antecede o evento;
Período de 04 de maio de 2023.
- 6) Contratação de seguro de vida a todos envolvidos do evento;
Período de 05,06 e 7 de maio de 2023.

Mês 2

- 7) Realização dos dois eventos;
Período de 05 a 07 de maio de 2022.

ETAPA 1 – MAIRIPORÃ/SP

Mês 03 –

Criação e aprovação da identidade visual;

Período de 01 a 07 de maio de 2023.

- 8) Anuência dos municípios e percurso(anuência em anexo);
Em anexo no processo – autorizado.
- 9) Divulgação no site oficial: www.adfacex.org.br
Período de 01 de 30 de maio 2023.
- 10) Divulgação em veículos regionais – radiofônico(falado), escrito, web e impresso;
Período de 01 de abril a 01 de junho de 2023.
- 11) Processo de contratação de bens e serviços;
Período de 20 a 30 de maio de 2023 – após a assinatura do termo;
Confecção de material promocional e gráfico;
Período de 20 a 30 de maio de 2023.
- 12) Encerramento das inscrições que antecede o evento;
Período de 02 de junho de 2023.
- 13) Contratação de seguro de vida a todos envolvidos do evento;
Período de 02,03 e 04 de junho de 2023.

Mês 4

- 14) Realização dos dois eventos;
Período de 02,03 e 04 de junho de 2023.

Mês 5

Prestação de contas final;

Período de 01 de julho a 31 de julho





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

11. Plano de Ação Anual												
Atividades/Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Anuência do município e forças de segurança	x			x								
Período de inscrição	x			x								
Contratação de bens e serviço	x	X										
Relatório fotográfico		x	x									
Relatório de cumprimento do objeto					X							
Relatório Execução do evento	x	x	x	x	x							
Prestação Contas					x							





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS DO PROPONENTE

Órgão/instituição Proponente ADF – Associação Desportiva Facex			C.N.P.J. 11.421.998/0001-14	
Endereço Rua Teixeira Soares, 118			e-mail presidencia@adfacex.org.br	
Cidade Guarulhos	UF SP	CEP 07140-200	DDD) Telefone/Fax 11 986881406	E.A.
Conta corrente 104.657-8	Banco (nome e nº) Brasil 001	Agência (nome e nº) 4770-8 Getúlio Vargas	Praça de pagamento Guarulhos	
Nome do responsável pela OSC Alessandra da Silva Santos			C.P.F. 153.187.198-48	
R.G./Órgão expedidor 25.505.719-2	Cargo Presidente	Função	Matrícula	
Endereço residencial completo Travessa Caíbi, 197		CEP 07072-015	(DDD) Tel. 11 98688 1406	
E-mail institucional: presidencia@adfacex.org.br				
E-mail pessoal: projetos.incentivados@gmail.com				

2. OUTROS PARTÍCIPES - INTERVENIENTE

Nome	CNPJ	E.A.
Endereço		CEP

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do projeto PROJETO ESPORTIVO – MULHERES EM MOVIMENTO	Período da execução	
	Início 01 de abril de 2023	Término 30 de junho de 2023
Identificação do objeto Ressalta-se, pois, que a proposta ora apresentada corresponde <u>um projeto</u> contemplando <u>duas etapas de dois dias de execução de atividades</u> , que atua para promover a atenção integral à saúde das mulheres em todos os ciclos de vida, tendo em vistas as questões de gênero, de orientação sexual, raça/etnia e os determinantes e condicionantes das capacidades físicas que impactam na saúde e na vida das mulheres – compreendendo as atividades de YOGA, PILATES, DANÇA e CAMINHADA, a ser realiza no Município de Barretos nos dias 05,06 e 7 de maio e Mairiporã nos dias 02,03 e 04 de junho de 2023.		





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Justificativa da proposição

A ADF – Associação Desportiva Facex, uma organização pensada em impactar vidas com qualidade – utilizando o esporte como ferramenta potente e eficaz no processo de transformação individual e coletiva em suas manifestações sejam elas: socio- desportivo, formação desportiva, educacional, rendimento, participação, gestão e desenvolvimento do esporte e paradesportivos.

Reforça-se, pois, que utilizamos as benesses incutidas nas diferentes praticas esportivas como força motriz de nossas ações em contraponto atuando com atitudes positivas frente as prerrogativas advindas dela.

Ademais, todos os dias, mulheres no mundo todo enfrentam obstáculos pelo simples fato de serem... mulheres. No esporte, não é diferente. A prática de exercícios físicos por mulheres no país é 40% inferior aos homens, segundo o relatório “Movimento é Vida”, do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) – um indicativo de que o cenário esportivo ainda tem muita desigualdade de gênero, a mulher, é sinônimo de força de vontade.

Diante do exposto acima, pensamos em um projeto que atenda as demandas reprimidas ao acesso a mulheres e ao movimento – MULHERES EM MOVIMENTO que reforçar a necessidade de acesso específico e pensado exclusivamente ao publico feminino.

4. Cronograma de execução (Meta, Etapa ou Fase)

Nº	Meta	Especificação	Indicador Físico		Valor		Duração	
			Unidade	Quant	Unitário	Total	Início	Termino
1	Material Promocional	1.1 Medalhas de participação	Peças	6000	R\$ 17,63	R\$ 105.780,00	Mês 01	Mês 05
		1.2 Sacochila em poliamida	Unidade	6000	R\$ 18,00	R\$ 108.000,00	Mês 01	Mês 05
		1.3 Garrafas zquezze de plástica 500 ml	Unidade	6000	R\$ 7,50	R\$ 45.000,00	Mês 01	Mês 05
		1.4 Camiseta em poliamida	Unidade	6000	R\$ 36,00	R\$ 216.000,00	Mês 01	Mês 05
2	Material Gráfico	2.1 Lona de saia de palco personalizada lona vinílica colorida de alta qualidade impressão digital 15mx15m	Peças	2	R\$ 6.010,00	R\$ 12.020,00	Mês 01	Mês 05
		2.2 Lona de testeira de palco personalizada	Peças	2	R\$ 6.000,00	R\$ 12.000,00	Mês 01	Mês 05

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674
Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

		5x5m lona vinílica colorida de alta qualidade impressão digital						
	2.3	Wind flag personalizado Impresso em poliéster colorido e haste giratória	Peças	12	R\$ 650,00	R\$ 7.800,00	Mês 01	Mês 05
	2.4	Lona de testeira de pórtico 5x5m lona vinílica colorida de alta qualidade impressão digital	Peças	2	R\$ 3.800,00	R\$ 7.600,00	Mês 01	Mês 05
	2.5	kit - número de dorso -	Peças	4000	R\$ 10,00	R\$ 40.000,00	Mês 01	Mês 05
3	3.1	Ambulância Básica	Serviço	8	R\$ 1.900,00	R\$ 15.200,00	Mês 01	Mês 05
S. Médicos	3.2	Bombeiro civil	Diária	20	R\$ 500,00	R\$ 10.000,00	Mês 01	Mês 05
4	4.1	Tenda de 3x3	Diária	20	R\$ 1.700,00	R\$ 34.000,00	Mês 01	Mês 05
Estrutura de arena	4.2	Tenda 5x5	Diária	10	R\$ 2.100,00	R\$ 21.000,00	Mês 01	Mês 05
	4.3	Back dropp Q30	Peças	8	R\$ 7.500,00	R\$ 60.000,00	Mês 01	Mês 05
	4.4	Placo de 5 de frente x 5 de profundidade de alumínio com escada	Peças	2	R\$ 25.000,00	R\$ 50.000,00	5000	Mês 05
	4.5	Sistema de som disponível para comunicação da organização com operador (= 2 dias)	Locação	2	R\$ 8.000,00	R\$ 16.000,00	Mês 01	Mês 05
	4.6	Grade de contenção	Locação	120	R\$ 55,00	R\$ 6.600,00	Mês 01	Mês 05
	4.7	Cones laranjas zebrados com base fixa	Locação	400	R\$ 38,00	R\$ 15.200,00	Mês 01	Mês 05
	4.8	Placas de km	Locação	40	R\$ 70,00	R\$ 2.800,00	Mês 01	Mês 05
5	5.1	Locação caminhão tipo toco - quatro pontos de contato com o solo e dois eixos	Locação	1	R\$ 15.000,00	R\$ 15.000,00	Mês 01	Mês 05
Transporte								

5. Plano de aplicação. (R\$ 1,00)

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674
Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



SESPCAP2023003874DM



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

Natureza da despesa			Total	Concedente	Proponente
Nº ordem	Meta	Especificação			
	1	Material promocional	R\$ 474.780,00	R\$ 474.780,00	
	2	Material Gráfico	R\$79.420,00	R\$79.420,00	
	3	Serviços Médicos	R\$25.200,00	R\$25.200,00	
	4	Estrutura de Arena	R\$205.600,00	R\$205.600,00	
	5	Transporte	R\$15.000,00	R\$15.000,00	
	6	RH – equipe de apoio (staffs)	R\$ 5.000,00		R\$5.000,00
			R\$805.000,00	R\$ 800.000,00	R\$5.000,00

6. Cronograma de desembolso. (R\$ 1,00)

Concedente:

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	1 a 5	R\$ 800.000,00					

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

Total: R\$800.000,00 (oitocentos mil reais)

Contrapartida:

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	6	R\$ 5.000,00					

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

Total: R\$5.000,00 (cinco mil reais)

6. Declaração.

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à _____, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistente na mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e Estadual, direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento vigente e na forma deste plano de trabalho.

Local e data

Assinatura e carimbo

7. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

APROVADO

Local, ____/____/2020

Assinatura/carimbo do concedente

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP | CEP: 07140-200 | + 55 11 253674
Site: www.adfacex.org.br | Email: contato@adfacex.org.br



Assinado com senha por: ALESSANDRA SILVA SANTOS - 13/03/2023 às 12:30:05
Documento N°: 056003A2093717 - consulta é autenticada em:
<https://demandas.spsempapel.sp.gov.br/demandas/documento/056003A2093717>



SESPCAP2023003874DM