

REGULAMENTO ESPECÍFICO DE WRESTLING

Artigo 1º – As competições da modalidade serão regidas pelas regras oficiais da *United World Wrestling – UWW* e pela Confederação Brasileira de *Wrestling – CBW*, observadas as exceções previstas neste regulamento.

Artigo 2º – Na Seletiva Única serão realizadas competições nas categorias **Sub 14**(para atletas nascidos em **2012, 2013 e 2014**) e **Sub 16**(para atletas nascidos em **2010, 2011 e 2012**), em ambos os sexos, com data a ser divulgada em momento oportuno.

Parágrafo 1º - Os alunos/atletas **nascidos em 2012**, terão a possibilidade de competir nas duas categorias de idade, Sub 14 e Sub 16, em apenas um peso de cada categoria de idade.

Parágrafo 2º - Para participação nas 2(duas) categorias, os atletas nascidos em **2012**, deverão obrigatoriamente, estar inscritos nas 2(duas) categorias de idade.

Artigo 3º – A competição será disputada no Estilo Livre Individual, para ambos os sexos nas categorias Sub 14 e Sub 16, e no estilo Greco Romano nas categorias Sub 14 e Sub 16, somente para o sexo masculino.

Será realizada uma competição individual nos dois estilos de luta:

- a) **Estilo livre:** em cada um dos 09 (nove) pesos, nos dois sexos, sendo 06(seis) no sexo feminino, e 03(três) no sexo masculino, para a categoria Sub 14, e 08 (oito) pesos nos dois sexos, sendo 05(cinco) no sexo feminino, e 04(quatro) no sexo masculino para a categoria Sub 16.
- b) **Estilo Greco-Romano:** em cada um dos 03 (três) pesos para o sexo masculino para a categoria Sub 14, e 04 (quatro) pesos para o sexo masculino na categoria Sub 16.

Parágrafo 1º - A competição é aberta à participação de aluno sem graduação mínima estabelecida.

Parágrafo 2º - Nas Seletivas da Etapa III, as despesas com alimentação, transporte e hospedagem, são por conta do participante.

Artigo 4º – Os alunos/atletas, deverão apresentar obrigatoriamente antes de sua participação nos jogos ou competições um dos **documentos originais que o identifique, com foto** a seguir:

- a) Cédula de Identidade expedida pela Secretaria de Segurança Pública, com data de emissão a partir de 2016, original ou aplicativo digital oficial (aberto o acesso na mesa de controle);
- b) CIN – Carteira de Identidade Nacional, original ou aplicativo oficial;
- c) Passaporte Original (válido), atualizado com CPF;
- d) Registro Nacional de Estrangeiro – RNE Original, válido com data vigente;
- e) Ministério da Relações Exteriores MRE;
- f) Carteira de Registro Migratório – (países do Mercosul) RNM;
- g) E- título - aplicativo digital oficial atualizado com número de CPF, foto e data de nascimento (aberto o acesso na mesa de controle);

Parágrafo 1º - Os Professores deverão apresentar obrigatoriamente antes de sua participação nos jogos ou competições um dos documentos citados no **artigo 10 do Regulamento Geral**, ou a carteira CNH, juntamente com um documento que comprove seu registro no Conselho Regional de Educação Física(CREF).

a) A apresentação da carteira do CREF Original, ou em formato digital aberto pelo aplicativo, exclui a necessidade de apresentação de qualquer outro documento.

Parágrafo 2º - Na ocasião dos Jogos Escolares Brasileiros – JEB's (CBDE) na categoria sub 14 e dos Jogos da Juventude – COB – categoria sub 16, o professor deverá apresentar o **documento original** com foto expedido pelo Conselho Regional de Educação Física (CREF/CONFEEF), dentro do prazo de validade.

Parágrafo 3º - Na ocasião dos Jogos Escolares Brasileiros – JEB's, na categoria sub 14 e dos Jogos da Juventude – COB – categoria sub 16, o aluno deverá apresentar o RG original (com data de emissão a partir de 2016).

Artigo 5º – Para ter condição de participação:

a) O aluno/atleta deverá estar inscrito nos Jogos Escolares do Estado de São Paulo, de acordo com o Regulamento Geral – JEESP/2026, no período de **02 a 31 de março** de 2026, em Formulário próprio, através do Link da Categoria:

- **Formulário de Inscrição – WRESTLING – Categoria SUB 14 – JEESP/2026:**

<https://forms.gle/uxaWo7BibbqmizRu7>

- **Formulário de Inscrição – WRESTLING – Categoria SUB 16 – JEESP/2026:**

<https://forms.gle/cE4QssWVz2TL6mA47>

b) O aluno/atleta deverá estar regularmente matriculado **até 30 de abril de 2026**, em uma Unidade Escolar da Rede de Ensino do Estado de São Paulo, e que tenha frequência comprovada.

Parágrafo Único – A Declaração de escolaridade (declaração de matrícula), do aluno/atleta, em papel timbrado da escola, com assinatura e carimbo da direção, e 01 (um) dos documentos citados no **Art. 4º**, deverão ser anexados no momento da inscrição, em PDF.

Artigo 6º – O Congresso Técnico da modalidade com os representantes dos alunos/atletas participantes, tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, como normas gerais, pesagem, ratificação de inscrições, além de outros assuntos correlatos.

Artigo 7º – Situações de W.O.:

- a) Nos casos em que o aluno/atleta, posteriormente a realização da pesagem, não esteja entre limites mínimos e máximos de peso, este aluno/atleta receberá W.O., e será eliminado da competição.
- b) Caso o aluno/atleta não compareça no horário da sua competição, o seu adversário vencerá por W.O., ficando o aluno/atleta ausente eliminado da competição, e sem classificação no ranking.

Artigo 8º - Quando for utilizado o sistema de disputa por grupo, será aplicado o vigente do livro de regras da United World Wrestling (UWW).

Parágrafo 1º - Cada aluno só poderá participar de 1(uma) categoria de peso.

Parágrafo 2º - Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 2(dois) alunos inscritos.

Artigo 9º – Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

a) CATEGORIA SUB 14 - CATEGORIAS DE PESO FEMININO / MASCULINO

Feminino (LF)	Masculino (Estilo Livre)	Masculino (Greco Romano)
36 - 39 kg	44,001 a 52 kg	41 a 44 kg
39,001 a 46 kg	62,001 a 68 kg	52,001 a 62 kg
46,001 a 50 kg	68,001 a 75 kg	75,001 a 85 kg
50,001 a 58 kg		
58,001 a 62 kg		
62,001 a 66 kg		

b) CATEGORIA SUB 16 - CATEGORIAS DE PESO FEMININO / MASCULINO

Feminino (LF)	Masculino (Estilo Livre)	Masculino (Greco Romano)
- 43 kg	- 51 kg	- 55 kg
- 49 kg	- 60 kg	- 65 kg
- 57 kg	- 71 kg	- 80 kg
- 65 kg	- 92 kg	- 110 kg
- 73 kg		

Parágrafo Único - A pesagem oficial será a realizada no dia da competição, e obedecerá aos seguintes critérios:

- O aluno deverá apresentar documento, conforme estipulado no **Artigo 10 do Regulamento Geral dos Jogos Escolares – JEESP**.
- O atleta deverá se apresentar no estilo e dentro do intervalo de peso o qual foi inscrito, sem tolerância de peso, e sem a possibilidade de mudança na ocasião da competição.
- Caso, na pesagem extraoficial, o aluno esteja dentro dos limites mínimos e máximos de sua categoria de peso, sua pesagem será validada;
- O aluno terá direito apenas a uma única pesagem oficial;
- Os alunos poderão pesar de sunga, enquanto as alunas deverão pesar de *collant*/maiô.
- A pesagem será realizada sob a responsabilidade da Comissão de Pesagem, composta por 02 (dois) árbitros (as), com a presença de 03 (três) técnicos (as) a serem sorteados na Reunião Técnica da modalidade.
- Os 02 (dois) árbitros responsáveis pela Comissão de Pesagem terão a responsabilidade de:
 - Árbitro 1: Conferir documentação (credencial) e pesagem;
 - Árbitro 2: Conferir o peso e realizar o sorteio (através do número sorteado pelo próprio aluno-atleta).

Artigo 10 – O sistema de disputa obedecerá o regulamento vigente da United World Wrestling (UWW).

Artigo 11 - O aluno deverá comparecer ao local de competição com antecedência, e devidamente uniformizado.

Parágrafo 1º - Serão considerados uniformes de luta (vestimenta):

- Feminino** – Malha de luta ou camiseta, *top* e *short* de amarrar por cima de suplex ou lycra.
- Masculino** – Malha de luta ou camiseta e *short* de amarrar.

Parágrafo 2º – É facultativo o uso de sapatilhas de Wrestling.

Parágrafo 3º - Nas lutas, o primeiro aluno a ser chamado deverá colocar uma tornozeleira (elástico) vermelha, e o segundo aluno a ser chamado deverá colocar uma tornozeleira (elástico) azul (caso o mesmo não tenha a malha de luta).

Parágrafo 4º - Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

Parágrafo 5º - Não será permitido, sob quaisquer hipóteses, o uso de pincéis, canetas, fitas adesivas e outros.

Parágrafo 6º - O aluno que se apresentar com uniforme fora dos padrões estabelecidos por esse regulamento ficará impedido de participar da competição.

Parágrafo 7º – As especificações dos uniformes dos alunos classificados para as competições nacionais das categorias sub 14 (CBDE), e sub 16 (COB) seguirão as normas dos Regulamentos Oficiais das respectivas competições.

Artigo 12 – Procedimentos da competição:

Parágrafo 1º - Equipe de arbitragem para cada área de luta será composta por: Um (01) Árbitro Presidente; Um (01) Árbitro Central; Um (01) Segundo Árbitro e Um (01) Mesário, e 01(um) Chamador de Luta.

Parágrafo 2º - Serão consideradas atribuições de cada integrante da equipe de arbitragem:

- a. Árbitro Presidente: decide entre a pontuação aplicada pelo arbitro central e pelo segundo árbitro decidindo qual pontuação será anotada oficialmente (voto de minerva).
- b. Árbitro Central: autoridade máxima dentro da área de combate, cuja ordem os lutadores devem obedecer imediatamente; marca os pontos que serão anotados pelo mesário caso confirmados pelo segundo árbitro e marca as irregularidades, caso ocorram.
- c. Segundo Árbitro: confirma ou não os pontos computados pelo árbitro central.
- d. Mesário: Controla o tempo do combate e anota os pontos.
- e. Câmera: Registro da Luta caso haja solicitação de desafio de vídeo.
- f. Chamador de Luta: Organizar a entrada e saída dos atletas da área de combate.

Parágrafo 3º - As ações técnicas realizadas durante os combates das categorias Sub 14, e Sub 17, seguirão o sistema de pontuação da United World Wrestling (UWW).

Parágrafo 4º - Serão consideradas ilegalidades:

- a. Segurar na roupa do adversário durante o combate. Na primeira vez o aluno-atleta será advertido e na reincidência desta ação será computado 01(um) ponto para o seu oponente.



- b. Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente. Será punido com a desclassificação do combate.
- c. Mordidas e puxões de cabelo. Será punido com a desclassificação do combate.
- d. Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento. Será punido com a desclassificação do combate.
- e. Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportiva contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes. Será punido com a desclassificação do combate.

Parágrafo 5º - Regra de pontuação conforme regulamento da *United World Wrestling – UWW*.

Parágrafo 6º - Na CATEGORIA SUB 14: segurar na roupa, o infrator será advertido e 1(um) ponto será somado para o oponente, como no regulamento internacional; não serão permitidas as técnicas de suple de grande amplitude, nem da Turca retirando do chão (*Reverse Body Lifting*).

Parágrafo 7º - Na CATEGORIA SUB 16: Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente, o infrator será punido com a desclassificação do combate. Mordidas e puxões de cabelo, ele será punido com a desclassificação do combate. Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento será punida com a desclassificação do combate; xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportiva contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presente será punido com a desclassificação do combate.

Parágrafo 8º - Na CATEGORIA SUB 14 e na CATEGORIA SUB 16, o período será considerado terminado quando:

- a. Quando um aluno alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente.
- b. Terminar o tempo regulamentar.
- c. Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as 2(duas) escápulas no tapete).
- d. Se o combate acabar empatado em número de pontos, será aplicado os critérios de desempate na seguinte ordem:
 - i. Aluno-atleta que realizou a técnica de maior valor durante o combate;
 - ii. Aluno-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas;
 - iii. Caso o empate permaneça, o aluno-atleta que pontuou por último será declarado o vencedor do combate.
- e. Quando o aluno, por ter sofrido uma lesão ou por intervenção médica, ficar impedido de continuar no combate.
- f. O aluno vencer por pontos.
- g. Um aluno for desclassificado.

Artigo 13 – A competição será realizada em uma área de formato quadrado, com mínimo de 10 (dez) X 10 (dez) metros e, máximo de 12 (doze) X 12 (doze), com demarcação circular de 07 (sete) metros de diâmetro ao centro.

Artigo 14 – Será premiado com medalha de ouro, prata e bronze, o aluno que ao final da competição estiver colocado em primeiro, segundo, terceiro lugares.



Parágrafo 1º - Nos confrontos com até 5 (cinco) participantes, serão premiados os classificados em 1º e 2º lugares (ouro e prata), e em 3º e 4º lugares (bronze);

Parágrafo 2º - Nos confrontos com 6 (seis) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º e 2º lugares no geral (ouro e prata) e, os dois terceiros colocados (bronze).

Artigo 15 – Na categoria Sub 14, os alunos vencedores do Estilo Livre e Greco Romano no sexo masculino, e do Estilo Livre no sexo feminino, representarão o Estado de São Paulo nos Jogos Escolares Brasileiros – JEB's (CBDE).

Artigo 16 – Na categoria Sub 16, os alunos vencedores do Estilo Livre e Greco Romano no sexo masculino, e do Estilo Livre no sexo feminino, representarão o Estado de São Paulo nos Jogos da Juventude (COB).

Artigo 17 - A Delegação do Estado será composta por 6(seis) atletas no sexo feminino e 03 (três) atletas do sexo masculino para o estilo livre, e 03 (três) do sexo masculino no estilo greco romano e 2 (dois) técnicos na categoria Sub 14, e por 05(cinco) atletas no sexo feminino e 04 (quatro) atletas do sexo masculino para o estilo livre, e 04 (quatro) do sexo masculino no estilo greco romano e 2(dois) técnicos na categoria Sub 16.

Parágrafo Único – Será da responsabilidade **única e exclusiva** da Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, a definição dos técnicos que comporão a Delegação na modalidade, para representar o Estado nas competições nacionais.